

خطر غفلت از نقش مهم ریزمغذی‌ها

کمبود ریزمغذی‌ها ممکن است منجر به بروز اختلالات جدی مانند کم‌خونی، ضعف

سیستم ایمنی، مشکلات رشد

اختلالات بینایی و حتی اختلالات

شناختی شود



حداقل ۵ واحد میوه و سبزی، استفاده از غلات کامل به‌جای غلات تصفیه‌شده، محدود کردن مصرف قند، نمک و چربی‌های اشباع و جایگزینی آن‌ها با چربی‌های سالم مانند روغن زیتون و دانه‌ها، از اصول تغذیه‌ای مهم به شمار می‌رود. همچنین، نوشیدن آب کافی و پرهیز از نوشیدنی‌های قندی در حفظ سلامت عمومی نقش مؤثری دارد. «علیزاده» تأکید کرد: در مورد مکمل‌ها، باید توجه داشت که مصرف بی‌رویه و خودسرانه آن‌ها ممکن است باعث عوارض شود.

مکمل‌ها زمانی توصیه می‌شوند که کمبود مشخصی در فرد وجود داشته باشد یا در شرایط خاصی مانند بارداری، دوران رشد سریع، سالمندی یا بیماری‌های خاص، نیاز بدن افزایش یافته باشد. در این موارد، مصرف مکمل باید با تجویز و زیر نظر پزشک یا متخصص تغذیه انجام شود.

وی تصریح کرد: اولویت همیشه با تغذیه طبیعی و متعادل است. مکمل‌ها نمی‌توانند جایگزین رژیم غذایی سالم باشند، بلکه تنها در موارد ضروری به‌عنوان کمک‌کننده استفاده می‌شوند. آگاهی از نیازهای تغذیه‌ای بدن و مشاوره با متخصص، بهترین راه برای پیشگیری از کمبود ریزمغذی‌ها و حفظ سلامت است. وی با اشاره به این که در سال‌های اخیر، وزارت بهداشت با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، اقدامات موثری در زمینه پایش وضعیت ریزمغذی‌ها، اجرای طرح‌های مکمل‌یاری در مدارس، مادران باردار و شیرخواران و نیز فرهنگ‌سازی عمومی در زمینه تغذیه صحیح انجام داده است، خاطرنشان کرد: نقش خانواده‌ها، مدارس و مراکز بهداشتی درمانی در نهادینه کردن الگوی غذایی سالم، بسیار حیاتی است.

وی تأکید کرد: ارتقای آگاهی عمومی درباره اهمیت ریزمغذی‌ها، تغذیه متعادل و متنوع و پایبندی به الگوهای غذایی سالم، کلید پیشگیری از بسیاری بیماری‌های ناشی از کمبود مواد مغذی است.

گزارش خبری

قصه بیماری، صبر و امید



گروهی از مردم خراسان شمالی در سکوتی خاموش با دردهای نادر و سخت‌علاج روزهای خود را سپری می‌کنند و حمایت‌های بیمه تا حدی هزینه‌های سنگین درمان و داروهای کمیاب را کاهش داده است. به گزارش ایرنا، قصه‌های نانوخته‌ای از درد، صبر و امید در دل خانه‌های ساکت این استان جاری است، قصه کسانی که با بیماری‌هایی نادر، سخت‌علاج یا خاص دست‌وپنجه نرم می‌کنند؛ بیماری‌هایی که نه فقط جسم، بلکه روان و معیشت خانواده‌هایشان را درگیر کرده و سایه سنگینی از دغدغه و هزینه را بر زندگی‌شان گسترانده است. بیماران خاص، سخت‌علاج و نادر گروه‌های متنوعی را تشکیل می‌دهند؛ از تالاسمی و هموفیلی گرفته تا سرطان و بیماری‌های ناشناخته‌ای که درمان مشخص و آسانی ندارند. این بیماران نه‌تنها با جسم رنجور، بلکه با

شرایط پیچیده درمان، هزینه‌های سرسام‌آور، داروهای کمیاب و سردرگمی در فرایندهای بیمه‌ای مواجهند. دولت و نهادهای بیمه‌ای با راه‌اندازی صندوق حمایت از بیماران خاص و سخت‌علاج کوشیده‌اند باری از دوش این قشر بردارند، اما واقعیت آن است که تا رسیدن به نقطه‌ای که بیماران جز رنج بیماری، دغدغه دیگری نداشته باشند فاصله است.

حمایت بیمه سلامت

مدیرکل بیمه سلامت خراسان شمالی می‌گوید: تا امروز ۱۵ هزار و ۷۰۴ نفر در استان در سامانه‌های الکترونیکی بیمه سلامت به‌عنوان بیمار خاص یا سخت‌علاج نشان‌دار شده‌اند. به گفته «مهرداد سفیدگران»، صندوق حمایت از این بیماران به‌استاد سیاست‌های کلی سلامت و مصوبه هیئت وزیران در سال ۱۴۰۱ تشکیل شده و هم‌اکنون بیش از ۱۳۰ هزار بیماری تحت پوشش آن قرار دارند. وی می‌افزاید: دارو، ویزیت، خدمات پاراکلینیک، تجهیزات پزشکی و بستری در قالب این حمایت‌ها در مراکز طرف قرارداد بیمه سلامت با نسخه‌یوسی الکترونیک به‌صورت برخط پوشش داده می‌شود. «سفیدگران» تأکید می‌کند: پرداخت از جیب بیماران در خدمات مشمول این بسته‌ها، بین صفر تا ۲۰ درصد بر اساس نوع خدمت و مرکز ارائه‌دهنده کاهش یافته است. او یادآور می‌شود: برای بیماری‌هایی که بسته ابلاغی ندارند، بیماران می‌توانند با ارائه مدارک و هزینه‌ها در کمیته‌های استانی پرورنده‌شان را مطرح کنند و از مزایای صندوق بهره‌مند شوند. آمارها نشان می‌دهد در یک سال گذشته بیش از ۱۹۳ میلیارد ریال برای درمان بیماران خاص و سخت‌علاج در استان توسط بیمه سلامت هزینه شده است. «سفیدگران» می‌افزاید: بیشترین گروه‌های تحت پوشش صندوق، بیماران سرطانی، دیابتی و مبتلایان به پرفشاری خون هستند که از میان آن‌ها، سرطان بیشترین بار مالی را بر صندوق تحمیل کرده است.

رنج بی صدا

بنا بر اعلام اداره کل تأمین اجتماعی خراسان شمالی نیز چهار هزار بیمار خاص و سخت‌علاج در استان تحت پوشش این سازمان هستند که در سال گذشته ۲۵ میلیارد ریال برای درمان آنان هزینه شده است. اما فراتر از آمار، داستان هر بیمار خاص در این استان روایتی است از رنجی بی‌صدا، از لیختنی که پشتش سال‌ها هزینه و تاش پنهان شده است. در کوچه‌پس‌کوچه‌های بجنورد، شیروان، اسفراین یا در دل خانه‌های روستایی راز و جرقان، بیماری‌ای زندگی می‌کنند که شاید دیگران ندانند چه بر آن‌ها می‌گذرد، اما آن‌ها همچنان ربا بقا و امید، هر روز از نو می‌جنگند. هر قرص، هر تزریق، هر نوبت آزمایش یا شیمی‌درمانی، گامی است پرهزینه اما حیاتی برای زندگی. بیماران خاص در خراسان شمالی اگرچه امروز با چتر حمایتی بیمه‌ها تا حدودی آسوده‌تر از گذشته‌اند، اما هنوز چشم انتظار گسترش خدمات و پایداری حمایت‌ها هستند. آن‌ها فقط بیماران خاص نیستند، بلکه قهرمانان خاموشی‌اند که در نبرد نابرابر با بیماری، امید را هر روز از نو زندگی می‌کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۰۰۱۲۰۷/۴۰۴۶۳۰۷۰۰۵۰۰۰ مورخ ۱۳۷۲/۰۱/۱۴۰۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی: آقای بهروز میشر فرزند علی به شماره ملی ۰۶۷۰۰۳۲۹۱۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶/ ۳۴۳۳ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷۴ – فرعی از ۱۱۷ – اصلی واقع در (منظر لائق) بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی آقای اسماعیل تیمور تاشلو محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

سعيد عتيقی رئيس ثبت اسناد و املاك

ششابه آگهی: ۱۹۱۱۴۰۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۰۰۲۱۹۰۶/۱۴۰۳۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خاتم یوسف فرزین مهر فرزند جان محمد بشماره شناسنامه ۱۶ در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کاربری زراعی – باغی به مساحت ۲۸۸۶.۰۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۶۸ فرعی از ۵۱ اصلی اراضی موسوم به گریوان بخش دو حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل دالکیت ثبتی یوسف علی گریوانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته نتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۳/۲۰

سعيد عتيقی رئيس ثبت و املاك

ششابه آگهی: ۱۹۱۵۶۵۹

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تمین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاك منطقه یک بجنورد، مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:
بخش دو بجنورد پلاک ۷۳ اصلی اراضی بند یغمور ۱ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی در قسمتی از پلاک ۵۴ فرعی از ۷۳ – اصلی به مساحت ۲۶۵۴/۴۲ متر مربع ابتدای آقای علی جاوید مقدم از محل مالکیت رسمی ذالفقار خاکی برابر رأی شماره ۴۹۹۹ – ۱۴۰۴ مورخه ۱۳۹۲/۰۱/۱۴۰۴ کلاسه پرونده ۱۴۰۳ – ۳۶۲۲ – ۱۴۰۳ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننمایند اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۳/۱۴

ششابه آگهی: ۱۹۲۴۶۸۴

مهدي سیاوشی رئیس اداره ثبت اسناد و املاك منطقه یک بجنورد

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاك بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۲۱۹ – اصلی اراضی موسوم به اسناد تاشو ۱ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۴ فرعی و از اصلی فوق به مساحت ۲۰۵۹.۰۱ متر مربع ابتدای خاتم قاطمه رسولی به شناسنامه شماره ۲۸۳ کدملی ۰۶۸۱۳۰۱۴۱۴ فرزند حسینعلی و خاتم زهرا رسولی به شناسنامه شماره ۶۱۶ کدملی ۰۶۸۱۲۴۶۳۳ – فرزند حسینعلی و خاتم نوران رسولی به شناسنامه شماره ۵ کدملی ۰۶۸۲۲۷۵۰۵۰۰ صادره ایران فرزند حسین علی هر کدام باسویه نسبت به دوانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعی از محل مالکیت ثبتی گلثوم شادمهر برابر رای های شماره ۰۱۶۴۹۶ مورخه ۱۳۷۲/۰۱/۱۴۰۳ و رای شماره ۰۱۶۴۹۵ مورخه ۱۳۷۲/۰۱/۱۴۰۳ مورخه ۱۳۷۲/۰۱/۱۴۰۳ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به محل ارائه ننمایند اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

سعيد عتيقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاك منطقه دو بجنورد

ششابه آگهی: ۱۹۱۵۶۰۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۰۰۱۹۹۵/۴۰۴۶۳۰۳۰۷۰۰۵۰۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی: آقای علی اصغر نورى فرزند حسینقلی به شماره ملی ۰۶۸۰۵۰۴۴۲۷ در شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۹/۹۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۹ – فرعی از ۱۷۳ – اصلی واقع در (معصوم زاده) بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی آقای حسن عامری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۳/۰۴

سعيد عتيقی رئيس ثبت اسناد و املاك

ششابه آگهی: ۱۹۲۳۵۹۶

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاك منطقه یک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۷۶ –اصلی اراضی حصار (گرمخان) ۱ – ششدانگ یک قطعه باغ از پلاک ۶۲ فرعی از ۷۶ اصلی فوق به مساحت ۶۲/۴۳ متر مربع ابتدای آقای احمد آربین از محل مالکیت رسمی آقای صفر علی ولد کرلایی جعفرقلی برابر رای شماره ۰۵۹۹ – ۱۴۰۴ مورخه ۱۳۷۲/۰۲/۱۴۰۴ – کلاسه ۲۳۸ – ۱۴۰۲ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننمایند اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۳/۰۵

مهدي سیاوشی رئیس اداره ثبت اسناد و املاك منطقه یک بجنورد

ششابه آگهی: ۱۹۲۴۶۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۰۰۲۱۹۰۶/۴۰۴۶۳۰۳۰۷۰۰۵۰۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی: آقای جواد امیری فرزند خداداد به شماره ملی ۰۶۸۲۳۲۴۳۴۵ در شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۲/۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۵۵ – اصلی واقع در (کهنه کند) بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی آقای عبدالحسین علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۳/۰۴

سعيد عتيقی رئيس ثبت اسناد و املاك

ششابه آگهی: ۱۹۲۴۹۶۴

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاك بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۲۳ اصلی اراضی موسوم به امام وردی ۱ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۲۴ فرعی و شماره اصلی فوق به مساحت ۸۱۹۶.۰۶ متر مربع ابتدای حسنعلی یزدانی فرزند حیدر علی به میزان شش دانگ از محل مالکیت ثبتی بیک محمد برابر رای شماره۰۰۶۶۹۴ – ۱۴۰۳/۰۶/۱۸ – ۲ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۱۷۱ فرعی و شماره اصلی فوق به مساحت ۲۲۸.۰۱ متر مربع ابتدای حسن علی یزدانی فرزند حیدر علی به میزان شش دانگ از محل مالکیت ثبتی بیک محمد یزدانی برابر رای شماره ۰۰۶۷۸۸ – ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ – ۱۴۰۳ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به محل ارائه ننمایند اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

سعيد عتيقی رئيس اداره ثبت اسناد و املاك

ششابه آگهی: ۱۹۱۵۵۳۲

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاك بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۲۰۲ – اصلی اراضی موسوم به قراچه ۱ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۴ فرعی از اصلی فوق به مساحت ۸۱۴.۵۹ متر مربع ابتدای حسین بهداری فرزند بهادر به میزان شش دانگ از محل مالکیت ثبتی امان الله امانی برابر رای شماره ۰۱۲۸۸۹ مورخه ۱۳۷۳/۰۵/۱۴۰۳ – ۲ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۴ فرعی از اصلی فوق به مساحت ۲۹۸۲.۵۵ متر مربع ابتدای بهمن بهداری فرزند بهادر به میزان شش دانگ از محل مالکیت ثبتی امان الله امانی برابر رای شماره ۰۱۲۸۸۹ مورخه ۱۳۷۳/۰۵/۱۴۰۳ – ۲ – ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی – باغی در قسمتی از پلاک شماره ۴ فرعی از اصلی فوق به مساحت ۱۷۴۷۹.۴۵ متر مربع ابتدای رباب فرخ فرزند حسین به میزان شش دانگ از محل مالکیت ثبتی حسین فرخ برابر رای شماره ۰۰۷۵۶۱ مورخه ۱۳۷۲/۰۷/۱۴۰۳ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به محل ارائه ننمایند اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۲/۲۰

سعيد عتيقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاك منطقه دو بجنورد

ششابه آگهی: ۱۹۱۵۴۷۱