

جولان قاتل خاموش در اسفراین!

از فشار خون به عنوان قاتل خاموش هم یاد می شود. ۳۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال شهرستان اسفراین

فشار خون دارند که این رقم بسیار بالا و نگران کننده است



از دلایل اصلی افزایش شیوع بسیاری از بیماری ها همچون سکنه مغزی و قلبی در است. وی گفت: باید در فواصل منظم فشار خون را اندازه گیری کرد زیرا فشار خون بالا علامت ندارد و با انداز گیری دقیق می توان به وجود این بیماری پی برد. وی افزود: با توجه به درصد بالای افراد مبتلا به فشار خون در شهرستان،

۱۳ هزار نفر در اسفراین بدون آن که بدانند فشار خون بالا در رگ هایشان می تپد، اما هر لحظه می تواند به قلبی ایستاده یا سکنه ای ناگهانی ختم شود؛ این واقعیت بی صدا و سهمگین به یکی از اصلی ترین تهدیدهای سلامت شهروندان بدل شده است. از فشار خون به عنوان قاتل خاموش هم یاد می شود. سال ها دور دغدغه انسان ها بیشتر بیماری های واگیر بودو کمتر کسی فکر می کرد که با بیماری هایی سر و کار داشته باشیم که خود مسبب آن هستیم، بیماری هایی که با تغییر سبک زندگی و تغذیه وارد خانه بسیاری از ما و تهدید جدی برای سلامت شده است.

به گزارش ایرنا، تغییرات زندگی تنها به تغذیه محدود نشده است به گونه ای که دیگر بسیاری از افراد تحرک بدنی کافی ندارند و ساعات طولانی از اوقات را بیهیای خود را در شبکه های اجتماعی می گذرانند. این سبک زندگی، پای قاتل خاموش (فشار خون) را به زندگی ها باز کرده است، قاتل خاموشی که شهروندان اسفراین نیز از آن در آمان نمانند و بر اساس آخرین پیمایش ها حدود ۲۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال این شهرستان با آن در گیر هستند. معمولاً شهروندان نیز از این بیماری ها اطلاعی ندارند و موقعی مطلع می شوند که کار از کار گذشته است و به این را حتی قابل درمان نیست. این در حالی است که فشارخون در خانه یا مراکز درمانی با استفاده از دستگاه، قابل تشخیص، درمان و کنترل است و می توان با تغذیه سالم و تحرک بدنی کافی از این بیماری جلوگیری کرد. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشکده علوم پزشکی اسفراین گفت: براساس آخرین پیمایش ها، ۳۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال این شهرستان فشار خون دارند که این رقم بسیار بالا و نگران کننده است. «سعید کشوری» اظهار کرد: ۱۳ هزار و ۱۷۴ بیمار فشار خون تاکنون در اسفراین شناسایی شدند که ۶۹ درصد مبتلایان بانوان هستند.

وی افزود: خراسان شمالی دومین استان از نظر شیوع فشار خون بالا در کشور است. «کشوری» با اشاره به دلایل ابتلا به فشار خون بالا، گفت: مصرف کم میوه ها و

سبزیجات، تحرک کمی و برخی عوامل ارثی از دلایل ابتلای به این بیماری هستند. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشکده علوم پزشکی اسفراین ادامه داد: همچنین مصرف قرص های ضدبارداری در بین بانوان از عوامل مهم و تاثیر گذار ابتلا آنها به فشار خون بالاست. «کشوری» با بیان این که فشار خون از دلایل سکنه مغزی و قلبی است، گفت: فشار خون بالا، چربی خون و رژیم غذایی نامناسب

آیا مصرف سیب زمینی ضرر دارد؟!

سیب زمینی سرخ کرده به افزایش دهنده ناگهانی قند خون معروف است، اما همه چیز به نوع و نحوه آماده سازی آن بستگی دارد. آیا مصرف سیب زمین برای بدن ضرر دارد؟ به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، سیب زمینی ها یکی از اجزای اصلی رژیم غذایی بریتانیا هستند با این حال، شهرت بدی پیدا کرده اند و نگرانی هایی در مورد افزایش ناگهانی سطح قند خون توسط آن ها وجود دارد که اگر به طور مکرر اتفاق بیفتد، می تواند خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهد. دکتر «کریستین بوش» از دانشکده غذا و تغذیه دانشگاه لیدز می گوید: این به نوع سیب زمینی و نحوه آماده سازی آن بستگی دارد. اگر چه سیب زمینی های معمولی باعث افزایش بیشتر قند خون نسبت به سیب زمینی های شیرین می شوند، اما منابع ارزشمندی از کربوهیدرات(یک ماده مغذی کلیدی) هستند. سیب زمینی ها همچنین حاوی فیبر و پلی فنول ها هستند که هضم را کند می کنند و باعث می شوند برای مدت طولانی تری احساس سیری کنید. با این حال، همه سیب زمینی ها یکسان نیستند. انواع مومی معمولاً باعث افزایش قند خون کمتری می شوند. گرفتن پوست سیب زمینی، فواید سلامتی آن را کاهش می دهد. یک سیب زمینی ۱۵۰ گرمی حدود ۲ گرم فیبر دارد، اما وقتی پوست آن گرفته شود، این مقدار به یک گرم کاهش می یابد. پوست همچنین حاوی غلظت بالایی از پلی فنول هاست. روش پخت و سرو سیب زمینی ها نیز بر اثر آن بر سلامتی تاثیر می گذارد. غذاهایی که سریع تر به قند تبدیل می شوند، معمولاً باعث افزایش ناگهانی قند خون می شوند. سیب زمینی های پوره شده می توانند قند خون را سریع تر از سیب زمینی های کامل با پوست بالا ببرند. «بوش» می گوید: یک نکته برای آماده سازی سیب زمینی ها به گونه ای که باعث افزایش قند خون کمتری شود این است که آن ها را بجوشانید و بگذارید خنک شوند. چه آن ها را سرد بخورید و چه دوباره گرم کنید، این کار شاخص گلیسمی آن ها را که غذاها را بر اساس سرعت افزایش قند خون رتبه بندی می کند ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش می دهد. مطالعات نشان داده اند که خوردن سیب زمینی به تنهایی لزوماً خطر دیابت را افزایش نمی دهد با این حال، پختن آن ها با مقدار زیادی خامه، کره یا روغن می تواند اثرات منفی داشته باشد. هنوز هم، اگر زیاد ه روی نکندید، اشکالی ندارد.

گردش و بروس های تنفسی



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به گردش ویروس های تنفسی همچون آنفولانزا و کرونا در محیط تاکید کرد: بهترین راه برای پیشگیری از عفونت های تنفسی رعایت پروتکل های بهداشتی است. دکتر «سعید سعید هاشمی

نظری» رعایت آداب بهداشتی هنگام عطسه و سرفه را یکی از اصول خودمراقبتی در افراد بر شمرد. وی بهداشت تنفسی را پهباشندن دهان و بینی با آرنج خم شده یا دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه عنوان کرد. دکتر «هاشمی نظری» به افراد توصیه کرد که بلافاصله پس از سرفه و عطسه، دستمال کاغذی را به طور صحیح دور بیندازند. وی با تاکید بر ضرورت استفاده از ماسک در بیماران مبتلا به عفونت های تنفسی افزود: فردی که احساس ابتلا به بیماری دارد باید ضمن رعایت فاصله اجتماعی با دیگران به طور صحیح از ماسک استفاده کند تا از انتقال بیماری به سایرین به ویژه گروه های حساس (سالمندان، کودکان و افراد دارای ضعف سیستم ایمنی) پیشگیری شود. وی از شهروندان خواست در صورت احساس بیماری در خانه بمانند و تا حد امکان از حضور در اجتماعات، جلسات و اماکن عمومی خودداری کنند. وی تاکید کرد: در صورت بروز نشانه ها و علایمی مانند تب، سرفه یا تنفس سخت مراجعه افراد به پزشک الزامی است. دکتر «هاشمی نظری» شست و شوی مرتب و کامل دست ها با آب و صابون یا محلول های ضد عفونی کننده حاوی الکل را بخش دیگری از فرهنگ خودمراقبتی برای پیشگیری از بیماری های واگیر بر شمرد. وی لمس چشم ها، بینی و دهان با دست های آلوده را باعث ورود ویروس ها به بدن افراد و ابتلا به بیماری بر شمرد و تاکید کرد: افراد ضمن شست و شوی مرتب و صحیح دست ها از لمس چشم ها، دهان و بینی خود با دست آلوده اجتناب کنند. دکتر «هاشمی نظری» به افراد توصیه کرد که در فضاهای بسته، اماکن تجمعی و پر جمعیت ضمن رعایت آداب بهداشتی از ماسک استفاده کنند.

زندگی طولانی تر بیماران سرطانی با رژیم غذایی و ورزشی

یک مطالعه جدید نشان می دهد که بازماندگان سرطان می توانند با رعایت دستورالعمل های رژیم غذایی و ورزشی توصیه شده خطر مرگ و میر خود را کاهش دهند. براساس یافته های منتشر شده در سوم آوریل در مجله موسسه ملی سرطان آمریکا، بازماندگان غیر سیگاری سرطان های مرتبط با چاقی، در صورت پیروی از توصیه های سبک زندگی انجمن سرطان آمریکا پس از درمان، خطر مرگ کمتری داشتند. نتایج نشان می دهد که آن ها همچنین خطر مرگ کمتری چه بر اثر بیماری های مرتبط با قلب و چه بر اثر سرطان در آینده داشتند. طبق گفته محققان این مطالعه تشخیص سرطان اغلب افراد را به فکر می اندازد که چگونه می توانند زندگی سالم تری داشته باشند. بسیاری از بازماندگان می خواهند بدانند چه تغییرات سبک زندگی می توانند ایجاد کنند تا شانس زندگی طولانی تری داشته باشند. راهنمایی های تغذیه و فعالیت بدنی انجمن سرطان آمریکا در سال ۲۰۲۲ به روزسانی شد. توصیه های جدید بر حفظ وزن سالم، ورزش منظم و خوردن غذاهای سالم تأکید دارد. برای آزمایش اثربخشی این توصیه ها، محققان عادات زندگی بیش از ۳۷۰۰ شرکت کننده را در یک مطالعه بلندمدت درباره خطر سرطان که از سال ۱۹۹۲ آغاز شده بود، تحلیل کر دند. این مطالعه روی بازماندگان سرطان های مرتبط با چاقی به دلیل نقش قابل توجه عوامل سبک زندگی در ابتلا و پیش آگهی آن ها، متمرکز بود. این سرطان ها شامل سرطان های معده، روده بزرگ، کبد، کیسه صفرا، پانکراس، سینه، رحم، کلیه، تروئید، سیستم عصبی و خون بودند. محققان بیماران را بیش از ۱۵ سال تحت نظر داشتند تا ببینند روند بیماری آن ها چگونه است. نتایج نشان می دهد افرادی که سبک زندگی شان بیشترین تطابق را با دستورالعمل های جدید انجمن سرطان آمریکا داشت، ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی قرار داشتند. محققان خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی ۳۳ درصد و خطر مرگ ناشی از سرطان ۲۱ درصد در آن ها کمتر بود. علاوه بر این، محققان دریافتند که افرادی که شاخص توده بدنی پهنه ای دارند، به طور کلی ۱۰ درصد خطر مرگ و میر کمتری دارند و ۲۷ درصد خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی در آن ها کمتر است (شاخص توده بدنی BMI)، تخمینی از چربی بدن بر اساس قد و وزن است). به همین ترتیب، افرادی که میزان توصیه شده ورزش می کردند، ۲۲ درصد خطر کلی مرگ و میر و ۲۶ درصد خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی در آن ها کمتر بود.

این یافته ها تأکید می کنند که چگونه انتخاب های صحیح سبک زندگی واقعاً بر بقا در برابر سرطان تأثیر می گذارد. انجمن سرطان آمریکا توصیه می کند که بازماندگان سرطان به این موارد توجه کنند:

- ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط یا ۷۰ تا ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت زیاد یا ترکیبی از این دو را انجام دهید.
- رفتار بی تحرک را محدود کنید.
- سبزیجات، میوه ها و غلات کامل را زیادی بخورید.
- مصرف گوشت های قرمز و فرآوری شده، نوشیدنی های شیرین، غذاهای فرآوری شده و غلات تصفیه شده را محدود یا حذف کنید.
- وزن سالم خود را حفظ کنید.

سلامت نامه

منیزیم و سلامت



منیزیم یک ماده معدنی اساسی است که به طور طبیعی در انواع غذاها از جمله آجیل، دانه، حبوبات، غلات کامل و سبزیجاتی که برگ سبز دارند یافت می شود. منیزیم نقش مهمی در حمایت از عملکرد سالم عضلات و عصب و همچنین حفظ سیستم قلبی و عروقی دارد. به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، بیشتر افراد در ایالات متحده از طریق رژیم غذایی منظم خود منیزیم به اندازه کافی دریافت می کنند. هنگامی که کمبود رخ می دهد، اغلب با شرایط بهداشتی اساسی مانند اختلالات دستگاه گوارش که باعث اختلال در جذب مواد مغذی می شود، مرتبط است. شاید شنیده باشید که مکمل های منیزیم می توانند مزایای متنوعی داشته باشند، از بهبود سلامت استخوان گرفته تا نقش آن در کیفیت خواب، اما مانند بسیاری از ویتامین ها و مکمل ها، برخی از کاربردهای منیزیم به شدت توسط شواهد علمی حمایت می شوند، در حالی که برخی دیگر این گونه نیستند. شواهد مربوط به منیزیم به پیشرفت در سلامت به مطالعات اپیدمیولوژیک متکی است که بسیاری از شاخص های بهداشتی را برای مقادیر زیادی از افراد به بر موز زمان بررسی می کنند. تعداد کمتری از آنچه محققان «آزمایش های مداخله» می نامند وجود دارد که منیزیم را به عنوان راه حلی برای مشکلات خاص سلامتی آزمایش می کند. تحقیقات اپیدمیولوژیک موجود نشان می دهد که بعضی اوقات بین منیزیم و برخی از پیامدهای بهداشتی ارتباط وجود دارد، اما اثبات این مسئله دشوار است که منیزیم مسئول آن پیامدهای بهداشتی بدون آزمایش های مداخله ای بیشتر است. بیایید با ادعای سلامت استخوان شروع کنیم. منیزیم برای تشکیل استخوان مهم است و برخی از مطالعات نشان داده اند که زنان و مردان با مصرف منیزیم بالاتر دارای استخوان های سالم تر هستند. به علاوه، شواهدی وجود دارد که نشان می دهد افزایش مصرف منیزیم می تواند چگالی استخوان را در زنان یائسه و سالخورده (که بیشترین خطر ابتلا به پوکی استخوان را دارند) افزایش دهد. در وهله بعد، شما ممکن است منیزیم را به عنوان مکملی برای کمک به خواب استفاده کرده باشید. ما می دانیم که منیزیم نقش مهمی در انتشار انتقال دهنده عصبی و آرامش عضلات دارد، بنابراین ممکن است حقیقت وجود داشته باشد که منیزیم می تواند یک عامل کمک کننده به خواب باشد. اما شواهد علمی پیرامون منیزیم و خواب هنوز نامشخص است. اگر در حال خوابیدن هستید، قبل از مراجعه به مکمل های منیزیم، روش های بهداشتی خواب مانند حفظ یک خواب مداوم و کاهش زمان استفاده از صفحه نمایش و کاهش مصرف کافئین را امتحان کنید. اگر می خواهید منیزیم را به عنوان یک کمک به خواب امتحان کنید تا حد امکان در حدود ۳۰۰ میلی گرم در روز مصرف کنید که کمی کمتر از میزان توصیه شده روزانه برای بزرگسالان است. همچنین شواهد محدودی وجود دارد که نشان می دهد منیزیم می تواند سلامت قلبی و عروقی را بهبود بخشد. مطالعات نشان داده اند که مکمل های منیزیم می توانند منجر به کاهش اندک فشار خون شوند، در حالی که اضافه کردن غذاهای پر منیزیم از طریق رژیم غذایی فشار خون را حتی بیشتر کاهش می دهد. اما این نتیجه گیری ممکن است به دلیل فواید گسترده خوردن غذای بیشتر مانند میوه، سبزیجات، حبوبات و غلات کامل باشد نه فواید خود منیزیم. مطالعات مشاهده ای متعدد همچنین نشان می دهد که مصرف مکمل های منیزیم می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی و سکنه مغزی را کاهش دهد. خطر مصرف مکمل های منیزیم کم است. عوارض جانبی عمدتاً شامل اسهال و هیچ اثرات طولانی مدت شناخته شده ای از مصرف مکمل های منیزیم وجود ندارد. با این حال، دزهای بسیار بزرگ (حدود ۵۰۰۰ میلی گرم در روز) می توانند کشنده باشند. اگر در این فکر هستید که مکمل های منیزیم به فرزندتان بدهید، ابتدا با پزشک متخصص اطفال این موضوع را در میان بگذارید. مکمل ها دارو نیستند.

پیک سلامت

«نفس» برای نوزادان

از ابتدای اجرای طرح نفس در استان ۳۲۸ مراجعه کننده که قصد سقط جنین داشته اند به این مرکز مراجعه کرده و ۲۹۰ نفر از سقط جنین انصراف داده اند

مسئول مرکز نفس خراسان شمالی از تولد ۶۹ نوزاد سالم در مرکز نفس در استان خبر داد. «زهرامقدسی» در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: از ابتدای اجرای طرح نفس در این استان ۳۲۸ مراجعه کننده که قصد سقط جنین داشته اند به این مرکز مراجعه کرده و ۲۹۰ نفر از سقط جنین انصراف داده اند و تاکنون ۶۹ فرزند متولد شده است. وی ادامه داد: طرح نفس با هدف حمایت از مادران باردار در شرایط سخت و جلوگیری از سقط های غیر ضروری، خدمات مشاوره ای، حمایتی و فرهنگی ارائه می دهد و این مرکز تلاش می کند با راهنمایی های تخصصی، حمایت های اجتماعی و گاهی کمک های مالی، مادران را برای ادامه بارداری یاری کند. این آمار نشان دهنده تأثیر مثبت و حیاتی این طرح در حفظ جان نوزادان و کمک به مادران است. «مقدسی» همچنین از خانواده ها، متخصصان و فعالان حوزه سلامت خواست تا با اطلاع رسانی و همکاری بیشتر، از این طرح حمایت و مادرانی را که نیاز به مشاوره و کمک دارند به مرکز نفس معرفی کنند. وی گفت: مسائل اقتصادی، بیکاری همسر و قصد بچه دار نشدن از عواملی است که سبب شده تا برخی از زوج ها قصد سقط جنین داشته اند. «مریم پورآدینه» معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز از اجرای طرح آمایش امید در استان برای شناسایی زوج های نابارور خبر داد. وی اظهار کرد: تاکنون ۲۸۴۶ زوج نابارور در استان شناسایی شده اند. از این تعداد، ۱۱۴۷ نفر به مراکز درمانی مراجعه کرده اند و ۴۲۵ پرونده فعال در مرکز درمان ناباروری استان تشکیل شده است. با تلاش های انجام شده تاکنون ۷۷ مورد باروری موفق ثبت شده است.

فعالیت دوباره واحد آنژیوگرافی بیمارستان

امام حسن(ع) بجنورد



سرپرست بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد اعلام کرد: واحد آنژیوگرافی بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد، پس از انجام اوزرهای تخصصی و ارتقای عملکرد تجهیزات، به صورت محدود فعالیت خود را در سال جدید از سر گرفت. دکتر «مرتضی صفی خانی» افزود: با پیگیری های مستمر و هماهنگی های انجام شده، این واحد اکنون با حضور پزشک متخصص همنام، خدمات تشخیصی، درمانی و اورژانسی آنژیوگرافی را به بیماران ارجاع داده شده بستری و سرپایی ارائه می دهد. وی تصریح کرد: خدمات این بخش به صورت هفته در میان ۳ روز در هفته از ساعات اولیه صبح تا پایان روز ارائه می شود تا حداکثر پاسخ گویی به نیاز بیماران فراهم شود. دکتر «صفی خانی» گفت: در ماه جاری، فعالیت آنژیوگرافی در ۶ روز کاری برنامه ریزی شده و در ماه آینده به ۸ روز کاری افزایش خواهد یافت. همچنین پیش بینی می شود ۱۰ تا ۱۵ بیمار در هر نوبت تحت آنژیوگرافی قرار گیرند. وی خاطرنشان کرد: تلاش برای استقرار پزشک مقیم و توسعه دامنه خدمات این واحد همچنان ادامه دارد تا بیماران نیازمند خدمات فوق تخصصی قلب، پاسخ گویی مستمرتر و با کیفیت تری را دریافت کنند.

گل برای تازه دامادها و نو عروسان

همزمان با هفته ملی جمعیت معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی به همراه رئیس مرکز بهداشت بجنورد و جمعی از مسئولان، با حضور در کلاس آموزش پیش از ازدواج، با اهدای گل به تازه دامادها و نو عروسان، پیام مهر، امید و آگاهی را به خانواده های نوپا هدیه کرد. او همچنین با لوح تقدیر و گل از مربیان این کلاس ها قدردانی کرد و از نقش کلیدی آموزش در پایداری نسل و پیشگیری از پیری جمعیت سخن گفت. دکتر «دشاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این برنامه ضمن گفت و گو با زوج های جوان، بر اهمیت آموزش های پیش از ازدواج و نقش آن در تشکیل خانواده های آگاه و پایدار تأکید کرد و گفت: ارتقای سواد باروری و آگاهی بخشی به جوانان از اهداف مهم این کلاس هاست و برگزاری آن ها یکی از اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان بجنورد با اشاره به نقش کلیدی مادران در شکل گیری نسل جوان و پویا، گفت: فرزندآوری آگاهانه و حمایت از مادران، مهم ترین رکن مقابله با روند پیری جمعیت و تقسیم آینده کشور است. وی همچنین به همراه تعدادی از مدیران معاونت بهداشتی از همکاران شاغل و باردار مرکز بوعلی بجنورد نیز با اهدای گل اولویت های این حوزه است. وی با بیان این که نقش کلاس های پیش از ازدواج در جوانی جمعیت و ارتقای سواد سلامت در بعد اجتماعی و سلامت مهم است، افزود: کلاس های پیش از ازدواج با هدف ارتقای آگاهی زوجین نسبت به جنبه های مختلف زندگی مشترک، نقش مهمی در حمایت از سیاست های افزایش نرخ فرزندآوری ایفا می کنند. در ادامه برنامه های هفته ملی جمعیت، مراسمی با حضور مادران باردار در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کاویاب بجنورد برگزار شد که در آن، بانوان آینده ساز نسل های نو با حضور دکتر «نعمتی» رئیس مرکز بهداشت بجنورد با اهدای گل مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با هدف گرمایی داشت جایگاه والای مادران و ترویج فرهنگ فرزندآوری بر گزار شد، رئیس مرکز بهداشت