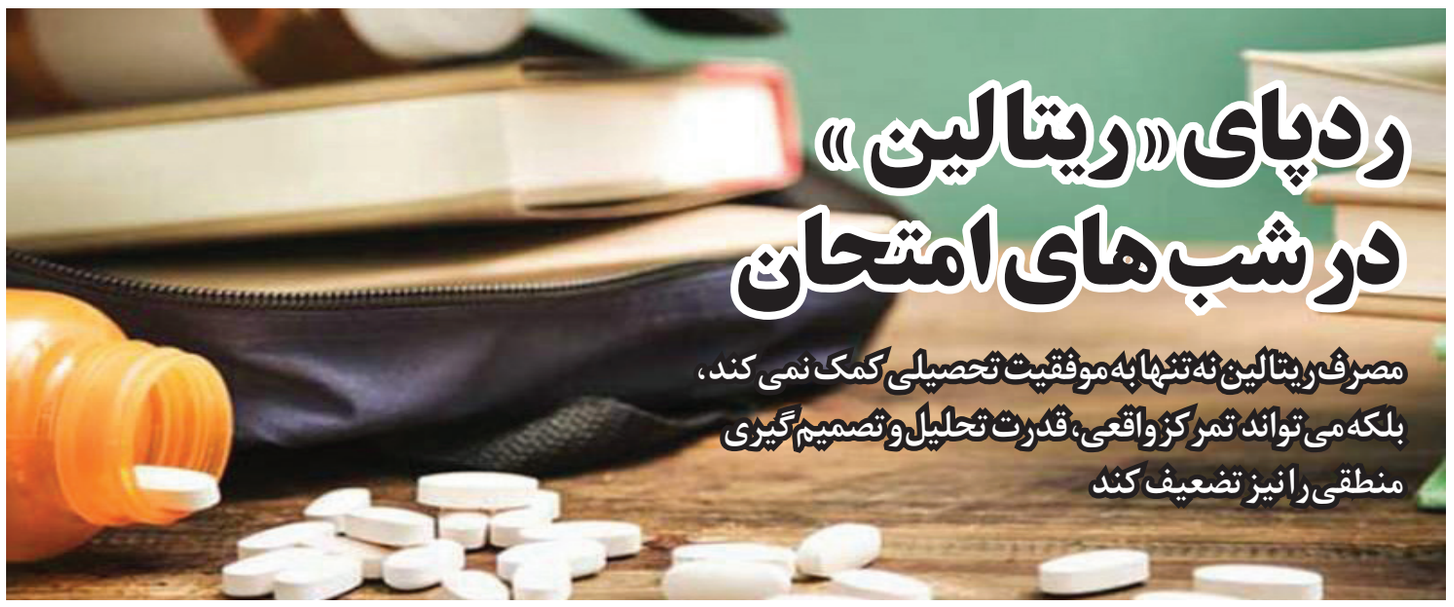

ردپای «ریتالین» در شب‌های امتحان

مصرف ریتالین نه‌تنها به موفقیت تحصیلی کمک نمی‌کند، بلکه می‌تواند تمرکز واقعی، قدرت تحلیل و تصمیم‌گیری منطقی را نیز تضعیف کند

گروه سلامت- «شب امتحان» اصطلاحی آشنا در بین دانشجویان است؛ افرادی که در طول ترم از مطالعه دروس عقب مانده اند و شب امتحان را آخرین فرصت برای مطالعه می دانند و به روش های زیادی متوسل می شوند تا شب را بیدار بمانند و همزمان با شب بیداری، انرژی بیشتری داشته باشند و تمام دروس ارائه شده در یک ترم را یک شبه بخوانند. چند سالی است نوشیدن قهوه و چای برای کم خواب شدن، جای خود را در بین برخی دانشجویان به مصرف قرص «متیل فنیدات» با نام تجاری «ریتالین» داده است و با نزدیک شدن به فصل امتحانات، برخی دانشجویان برای افزایش تمرکز و بهره‌وری تحصیلی به مصرف خودسرانه «ریتالین» در شب های امتحان روی می‌آورند. داروی «ریتالین» برای کنترل کودکان بیش فعال به کار می رود و جزو محرک های سیستم اعصاب مرکزی بوده و خواص شبیه آمفتامین ها دارد و برای درمان بیش فعالی، نشانه های نارکولپسی و برخی از مبتلایان به افسردگی تجویز می شود. از این دارو همچنین در درمان خواب آلودگی مزمن در میان افراد میانسال و کهنسال استفاده می شود. مصرف کنندگان به ویژه دانشجویان شاید تصور می کنند ریتالین بی خطر است اما باید توجه داشته باشند که عادت کردن به مصرف این دارو فرد را به مصرف با دُز بالاتر مجبور می کند و ممکن است ترک وابستگی امکان پذیر نباشد. در این بین، خانواده ها باید نظارت کامل بر رفتار فرزندان خود داشته باشند تا با استناد به حرف های بی پایه و بی اساس به سمت مصرف قرص ریتالین نروند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در همین خصوص هشدار می‌دهد: ریتالین نه‌تنها عملکرد تحصیلی را به‌طور مؤثر بهبود نمی‌دهد، بلکه با عوارض جسمی و روانی جدی، سلامت دانشجویان را در معرض تهدید قرار می‌دهد. دکتر «مهدی حارث آبادی» با اشاره به افزایش مصرف خودسرانه ریتالین در ایام امتحانات تأکید کرد: وسوسه استفاده از این دارو برای افزایش تمرکز، اگرچه ممکن است به‌طور موقت اثرگذار باشد، اما عوارضی دارد که می‌تواند جبران‌ناپذیر باشد. وی مهم‌ترین عوارض جسمی ریتالین را افزایش ضربان قلب، فشار خون بالا، آریتمی‌های قلبی، سکته و حملات قلبی عنوان کرد و افزود: مصرف این دارو بدون تجویز پزشک می‌تواند اختلالاتی مانند بی‌خوابی، کاهش اشتها، ضعف عمومی بدن، تهوع، سرگیجه و تاری دید ایجاد کند؛ مواردی که در نهایت، عملکرد تحصیلی را تضعیف خواهند کرد. وی همچنین به عوارض روانی و رفتاری همچون اضطراب، تحریک‌پذیری، توهم، وابستگی روانی، افسردگی و کاهش خلاقیت اشاره کرد و گفت: متأسفانه مصرف ریتالین نه‌تنها به موفقیت تحصیلی کمک نمی‌کند، بلکه می‌تواند تمرکز واقعی، قدرت تحلیل و تصمیم‌گیری منطقی را نیز تضعیف کند. وی با اشاره به راهکارهایی سالم و موثر برای افزایش تمرکز و عملکرد عنوان کرد: برنامه‌ریزی منظم برای مطالعه و استراحت، خواب کافی و باکیفیت، فعالیت بدنی روزانه، تغذیه متعادل و اجتناب از محرک‌ها، تکنیک‌های تنفس عمیق و آرام‌سازی ذهن چند راهکار مفید و موثر هستند. معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد یادآور شد: موفقیت واقعی در سایه تعادل جسم و روان شکل می گیرد، نه با مصرف داروهای خطرناک و بدون تجویز.

قدم هایی ساده برای دوری از بیماری‌های سخت

پیاده‌روی منظم روزانه، مداخله‌ای کم هزینه، ایمن و موثر در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر است

یک فوق تخصص قلب و عروق با اشاره به این که بیماری‌های غیرواگیر، عامل اصلی مرگ و میر افراد در جهان است، پیاده روی منظم روزانه را مداخله‌ای ساده، کم هزینه، ایمن و موثر در پیشگیری از این بیماری‌ها عنوان کرد. دکتر «احسان فیروزی» با اشاره به اثر فعالیت فیزیکی در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر گفت: بیماری‌های غیرواگیر، عامل اصلی مرگ و میر افراد در جهان محسوب می‌شوند. وی بیماری‌های قلبی و عروقی، پرفشاری خون، سکته‌های قلبی و مغزی، دیابت، اضافه وزن، بدخیمی‌ها و بیماری‌های مزمن تنفسی را از جمله بیماری‌های غیرواگیر برشمرد. این متخصص بیماری‌های داخلی با اشاره به تعریف انجمن قلب اروپا، فشار خون بالای ۱۴ روی ۹ یا بالاتر از سیستول ۱۴۰ میلیمتر جیوه روی دیاستول ۹۰ میلیمتر جیوه را پرفشاری خون عنوان کرد که کاندیدای درمان دارویی و اصلاح سبک زندگی است. وی فشارخون کمتر از ۱۲۰ روی ۷۰ را فشارخون نرمال یا طبیعی ذکر کرد و یادآور شد: حد مرزی فشارخون به معنای محدوده ای از فشارخون است که فشارسیستولی و دیاستولی بالاتر از فشار طبیعی است اما هنوز در حد خطرناک قرار ندارد. به گفته دکتر «فیروزی»، محدوده مرزی فشارخون برای فشارخون سیستولیک بین ۱۲۰ تا ۱۴۰ و برای فشارخون دیاستولیک بین ۷۰ تا ۹۰ میلی متر جیوه است. این موارد اگرچه در گام اول کاندیدای درمان دارویی نیستند اما حتماً باید سبک زندگی خود را اصلاح کنند. این فوق تخصص قلب و عروق، پرفشاری خون را بیماری خاموشی دانست که عوارض ناشی از آن بر ارگان‌های مختلف بدن مشاهده می شود. دکتر «فیروزی» بروز انواع سکته‌های مغزی هموراژیک یا ایسکمیک(همراه با خونریزی یا کم خونی) و بروز بیماری‌های شناختی را از عوارض مغزی فشارخون بالا عنوان کرد و افزایش ضخامت قلب و در نتیجه ایجاد نارسایی قلبی، آریتمی و بیماری‌های عروق کرونر یا سکته های قلبی را نیز از عوارض قلبی این بیماری خاموش برشمرد. به گفته وی، فشارخون بالا با تاثیر بر شبکیه چشم فرد را دچار عوارض بینایی می کند و همچنین با تاثیر بر کلیه باعث نارسایی کلیه می‌شود. وی با اشاره به تاثیر فعالیت فیزیکی در کنترل پرفشاری خون، ورزش‌های هوازی را از مهم ترین فعالیت‌ها در این خصوص برشمرد که پیاده‌روی تند، دویدن آهسته، شنا، دوچرخه سواری و هر نوع فعالیت منجر به نفس‌نفس زدن از آن جمله هستند. این فوق تخصص قلب با تاکید بر انجام ورزش منظم و پیوسته به افراد توصیه کرد: مدت زمان انجام ورزش‌های هوازی با شدت متوسط ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته(حداقل پنج روز در هفته و حداقل روزی ۳۰ دقیقه) است و درصورت انجام ورزش با شدت بیشتر ۷۵ تا ۱۵۰ دقیقه در هفته(حداقل سه روز در هفته و روزی ۲۵ دقیقه) است. وی با تاکید بر انجام توامان ورزش‌های مقاومتی و هوازی گفت: ورزش‌های مقاومتی دو نوع ایزومتریک(مثل پلانک) و دینامیک(مثل بشین پاشو، شنا و اسکات) هستند. ورزش‌های مقاومتی هنگامی موثرند که در کنار ورزش‌های هوازی حداقل دو تا سه نوبت در هفته تکرار شوند. دکتر «فیروزی» با اشاره به اهمیت و ضرورت انجام فعالیت فیزیکی روزانه در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر یادآور شد: همه افراد با توجه به توان، وضعیت و شرایط خود می‌توانند به انجام روزانه ورزش و فعالیت فیزیکی مبادرت کنند. به گفته وی، افراد ناتوان نیز می‌توانند حداقل نرمش‌های سبک روزانه را انجام دهند و حتی اگر فعالیت فیزیکی آنان در جرگه ورزش‌های هوازی یا مقاومتی قرار نداشته نباشد در ارتقا و حفظ سلامت آنان تاثیر دارد. فوق تخصص قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، پیاده روی روزانه را یک مداخله بسیار ساده با هزینه کم، ایمنی بالا و دسترسی آسان عنوان کرد که دارای قابلیت اجرایی بالاست.

پیک سلامت

خیّر گمنام

یک خیّر نیک‌اندیش برای خرید تجهیزات پزشکی مورد نیاز بیمارستان امام رضا(ع) بجنورد ۲ میلیارد ریال کمک کرد

رئیس بیمارستان امام رضا(ع) بجنورد از کمک ۲ میلیارد ریالی یک خیّر نیک‌اندیش برای خرید تجهیزات پزشکی مورد نیاز این مرکز درمانی خبر داد. دکتر «وثوقی مطلق» اظهار داشت: یک خیّر که تمایل داشته نام‌وی فاش نشود، مبلغی معادل ۲ میلیارد ریال را برای خرید دستگاه های نوار قلب، برانکارد اطفال و پمپ سرم به این مرکز درمانی اهدا کرده است. وی افزود: این اقدام خیرخواهانه نقش مؤثری در ارتقای توان تجهیزاتی بیمارستان خواهد داشت و موجب بهبود کیفیت خدمات ارائه‌شده به بیماران، به‌ویژه در بخش‌های تخصصی کودکان و اورژانس خواهد شد.

دکتر «وثوقی مطلق» با اشاره به قدمت بیمارستان امام رضا(ع) و قرار گرفتن آن در محدوده حاشیه‌ای شهر بجنورد، تصریح کرد: این بیمارستان یکی از مراکز مهم درمانی استان است که با ارائه خدمات تخصصی در حوزه‌های کودکان، اعصاب و روان و اورژانس، نقش محوری در تأمین سلامت شهروندان به‌ویژه ساکنان مناطق کم‌برخوردار ایفا می‌کند. رئیس بیمارستان امام رضا(ع) همچنین خاطرنشان کرد: با توجه به فرسودگی زیرساخت‌ها و نیاز روزافزون به توسعه خدمات، مشارکت خیران در اجرای برنامه‌های توسعه‌ای و تقویت بخش‌های تخصص‌محور از اهمیت بالایی برخوردار است. وی ضمن قدردانی از این خیّر گمنام و سایر نیکوکارانی که در سال‌های اخیر در توسعه بیمارستان نقش‌آفرین بوده‌اند، از عموم خیران دعوت کرد تا در مسیر ارتقای سطح سلامت و خدمات درمانی منطقه، مشارکت فعال‌تری داشته باشند.

ترک سیگار، تدریجی نمی شود!

ترک سیگار باید آنی و کامل باشد زیرا ترک تدریجی آن برای افراد تأثیر چندانی نخواهد داشت

استعمال دخانیات و به ویژه سیگار یکی از دلایل اصلی مرگ و میر و بیماری های قابل پیشگیری در سراسر دنیاست. استعمال دخانیات، خطر ابتلا به انواع مشکلات سلامتی را افزایش می‌دهد که برخی از آن‌ها ممکن است کشنده باشد. همچنین مصرف این مواد به سلامتی اعضای خانواده و دوستان نیز آسیب وارد می کند. دخانیات سالانه موجب مرگ بیش از ۸ میلیون نفر از مردم جهان می شود که بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از آن ها افرادی هستند که بر اثر مواجهه با دود دخانیات، جان خود را از دست می‌دهند. پزشک فوق تخصص قلب و عروق در دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی درباره مضرات مصرف دخانیات و تاثیر آن بر بروز بیماری های قلبی و عروقی مواردی را مطرح کرد. دکتر «لیلا حسینی» در گفت و گو با ایسنا با بیان این که مصرف دخانیات از عوامل بسیار مهم و تاثیرگذار در بیماری‌های قلبی است، گفت: سیگار شایع ترین دلیل مرگ قابل برگشت در بیماران قلبی است، یعنی از جمله فاکتورهای قابل پیشگیری است و ترک آن می توان مانع بسیاری از مضرات شود. وی با بیان این که مصرف دخانیات در فاکتورهای مختلف خون اثر می‌گذارد، عنوان کرد: همین امر هم بر عوامل ایجاد سکته قلبی تاثیر می گذارد و موجب می شود سکته قلبی اتفاق بیفتد. دکتر «حسینی» اضافه کرد: فرد سیگاری وقتی به ترک سیگار اقدام می کند می‌توان کاهش مضرات آن را در فرد مشاهده کرد، به نحوی که در دو تا سه سال اول شیب تندی دارد و پس از پنج سال اگر عارضه ای ماندگاری در فرد باقی نگذاشته باشد، از نظر قلبی و عروقی شبیه افراد غیرسیگاری می‌شود. وی ادامه داد: عوارض سیگار در بیماران ریوی بسیار طولانی تر و بین ۱۰ تا ۱۵ سال است و عوارض مانند سرطان ریه ناشی از مصرف سیگار ماندگار است. این فوق تخصص قلب و عروق خاطرنشان کرد: ترک سیگار گزینه ترک تدریجی ندارد و باید ترک آنی و کامل باشد زیرا ترک تدریجی آن برای افراد تأثیر چندانی نخواهد داشت. تا سه هفته ممکن است فرد سیگاری که به ترک اقدام کرده است، وسوسه به مصرف دوباره شود اما پس از سه هفته ترک کامل بسیار راحت تر خواهد بود و وسوسه ذهنی نیز کمتر می‌شود. وی توصیه کرد که برای داشتن قلب سالم از مصرف دخانیات پرهیز کنید. دکتر «فلوریا انفرادی» رئیس مرکز جامع سلامت بوعلی بجنورد نیز با بیان این که بدترین کاری که یک فرد می تواند برای سلامت خود انجام دهد، مصرف سیگار و دخانیات است، گفت: دخانیات اثر مستقیمی بر بیماری هایی همچون قلبی و عروقی، پوکی استخوان، ایجاد سرطان های حنجره و مثانه ارتباط مستقیم و مشخصی دارد. وی با اشاره به این که سیگار و دخانیات سبب پوسیدگی دندان، پیری پوست، مشکلات مو و... می شود، خاطرنشان کرد: مضرات مصرف قلیان یا ویپ(سیگار الکترونیکی) مانند سیگار است. «انفرادی» ادامه داد: نیکوتین از اعتیادآورترین مواردی است که در دنیا وجود دارد و هر فردی با چند بار استفاده از سیگار و قلیان، به این ماده معتاد می شوند و همچنین دروازه ورود به مواد مخدر مصرف سیگار است. وی یادآور شد: دودهای دسته دوم و سوم حتی از طریق لباس فرد سیگاری منتقل می‌شود و برای خانواده و حتی کودکانی که به آغوش می گیرد مضر است. «بهروز علیزاده» مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز، بیان کرد: این واحد اقدامات متعددی را در راستای کاهش مصرف دخانیات و پیشگیری از مصرف آن توسط کودکان، نوجوان و جوانان انجام می‌دهد. وی با بیان این که بخشی از اقدامات بهداشتی دانشگاه شامل اقدامات آموزشی می شود، خاطرنشان کرد: علاوه بر چاپ مطالب آموزشی و توزیع آن‌ها در مهدهای کودک، دبستان ها و دبیرستان‌ها، آموزش‌ها توسط کارشناسان این بخش نیز به صورت چهره به چهره انجام و مسابقات فرهنگی از جمله نقشی برگزار می‌شود. وی ادامه داد: بخشی از اقدامات به حوزه بازرسی و نظارت مربوط می‌شود که در این بخش بازرسی‌های متعدد در قالب گشت های مشترک و بازدیدهای تخصصی توسط کارشناسان بهداشت محیط انجام می‌شود. «علیزاده» با بیان این که شعار امسال هفته بدون دخانیات به عنوان حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی نامگذاری شده است، عنوان کرد: مصرف دخانیات و قرار گرفتن در معرض دود دخانیات از مهم ترین تهدیدات سلامتی کودکان، نوجوانان به شمار می‌رود. وی با بیان این که هیچ سطح ایمنی برای جلوگیری از مواجهه با دود دخانیات وجود ندارد، ادامه داد: نیکوتین موجب ایجاد وابستگی جدی و آسیب به سیستم عصبی کودکان و نوجوانان می‌شود.

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده۳قانون تعیین تکلیف وماده ۱۳آیین نامه اجرایی قانون فوق الذکر اسامی افرادی که اسناد عادی یارسمی آنان در دو نوبت به فاصله۱۵روز در نشریه آگهی های ثبتی جهت انتشار در روزنامه محلی و کثیرالانتشار بشرح ذیل آگهی می گردد.

پلاک ۶۶-اصلی موسوم به اراضی غلامان واقع در بخش ۴بجنورد

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۹۱ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای جواد براتی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۹۶/۷۱متر مربع از محل مالکیت یارمحمدغلامانی

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۹۰ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای مهدی روانشاد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۸۹/۲۶متر مربع از محل مالکیت یارمحمدغلامانی

۳- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۸۰۲ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای حامدداوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۹۸/۰۲ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی

۴- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۸ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای پری داوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۱۸/۴۸ متر مربع از محل مالکیت یارمحمدغلامانی

۵- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۷ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای پری داوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۹۷/۳۴متر مربع از محل مالکیت یارمحمدغلامانی

۶- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۶ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای حمید موحدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۹۳/۶۱ متر مربع از محل مالکیت یارمحمدغلامانی

۷- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۵ مورخه۱۴۰۳/۲/۱۵ مورد تقاضای حمید موحدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۰۹۶/۴۳ متر مربع از محل مالکیت یار محمدغلامانی

۸- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۴ مورخه۱۴۰۳/۲/۱۵ مورد تقاضای حمید موحدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۵۴۲/۵۲ متر مربع از محل مالکیت یار محمدغلامانی

۹- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۷۹ مورخه۱۴۰۳/۲/۱۵ مورد تقاضای مومنه رستگار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۸۱/۳۵متر مربع از محل مالکیت یار محمدغلامانی

۱۰- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۶۶ مورخه۱۴۰۳/۲/۱۵ مورد تقاضای قاسمعلی داوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۲۹۲/۵۲ متر مربع از محل مالکیت یار محمدغلامانی

۱۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۶۱ مورخه۱۴۰۳/۲/۱۵ مورد تقاضای قاسمعلی داوری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۰۹/۸ متر مربع از محل مالکیت یار محمد غلامانی

۱۲- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۸۳ مورخه۱۴۰۳/۱۲/۲۵ مورد تقاضای مومنه رستگار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۸۸۹/۵۴متر مربع از محل مالکیت یار محمدغلامانی

۱۳- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۷۶۵ مورخه۱۴۰۳/۲/۱/۲۵ مورد تقاضای مهدی جمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۸۸متر مربع از محل مالکیت ملاهادی جمالی

۱۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۶ مورخه۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای علی رضا محمدنیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۲۰۶/۱۵ متر مربع از محل مالکیت عبدالخالق کمالی

۱۵- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۸ مورخه۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای براتعلی ایزدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۳۰/۲۳ متر مربع از محل مالکیت محمدنیاز صابری

۱۶-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای براتعلی ایزدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۱۴۸/۵۹ متر مربع از محل مالکیت محمدنیاز صابری

۱۷- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای ملوک ربانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۱۸/۶متر مربع از محل مالکیت محمدنیاز صابری

۱۸- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای عسگر حیدری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۷/۴۳متر مربع از محل مالکیت محمدنیاز صابری

۱۹- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تقاضای عسگر حیدری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۰۷/۴۷ متر مربع از محل مالکیت رمضان فرزندالهوردی

۲۰- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تقاضای فاطمه خوش طبع نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۰۲/۵۹ متر مربع از محل مالکیت علی علی نیا

۲۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تقاضای رحمنقلی کاشفیان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۳/۵ متر مربع از محل مالکیت علی علی نیا

۲۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای علی اکبر امانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۲۵۵/۲متر مربع از محل مالکیت رشیدخاوری

۲۳- رابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای احمد قنبری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۱۷/۹۱متر مربع از محل مالکیت محمدشاکری

۲۴- برابر رای شماره شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تقاضای علی مهدوی پور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۳۹/۳۹متر مربع از محل مالکیت رمضان فرزندالهوردی

۲۵- برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۷۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تقاضای عبدالخالق کمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹۸۶/۶۱متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی ونور محمدریحانی وعبدالخالق کمالی

۲۶- برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۸۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تقاضای عبدالخالق کمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۸۹۸/۷۴ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی ونور محمدریحانی وعبدالخالق کمالی

۲۷- برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۸۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تقاضای عبدالخالق کمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۸۶/۹۳ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی ونور محمد ریحانی وعبدالخالق کمالی

۲۸- برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۸۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ تقاض ای مسلم کمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۸۱۷/۱۳ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی ونور محمدریحانی وعبدالخالق کمالی

۲۹- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۳۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ مورد تقاضای بی بی براتی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۰/۹۶ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی ونور محمدریحانی وعبدالخالق کمالی

۳۰-برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۸۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۰ مورد تقاضای بهناز صابر راد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۱۸/۵۳ متر مربع از محل مالکیت رمضان فرزندالهوردی

۳۱-برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۸۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۰ مورد تقاضای بهناز صابر راد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۱۰۸/۵۷ متر مربع از محل مالکیت رمضان فرزندالهوردی

پلاک ۷۰- اصلی موسوم به اراضی سوخسو هاشم واقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۱۶۰۱ مورخه۱۴۰۳/۰۹/۱۳ مورد تقاضای قربان نظر سبحانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۶۴/۶۱ متر مربع از محل مالکیت قربان سبحانی

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۷۸ مورخه۰/۳۱ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای رحیم رمضانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۷۷۷/۹۴ متر مربع از محل مالکیت علی رمضانی

۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۰ مورخه۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۰ مورخه۰/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای رحیم رمضانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۵۴/۰۱ متر مربع از محل مالکیت علی رمضانی

۴- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۱۶۱۸ مورخه۱۴۰۳/۰۹/۱۳ مورد تقاضای بهداد اسفندیاری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۰۱/۶۰ متر مربع از محل مالکیت صفرمرادیزدانی

۵- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۱۶۳۲ مورخه۱۴۰۳/۹/۱۳ مورد تقاضای بگ محمد ساعدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۱۰/۷۱متر مربع از محل مالکیت عبدالکریم دادارای

۶- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۱۶۱۳ مورخه۱۴۰۳/۹/۱۳ مورد تقاضای عبدالرضا نعیمی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۲۲/۸۱متر مربع از محل مالکیت عیسی شجاعی

پلاک ۷۱- اصلی موسوم به اراضی پرسه سوواقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۴ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای محمدبردی مرجانی نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۳ مورخه۲ ۱۴۰۴/۰۱/۶ مورد تقاضای موسی مرجانی نسبت به پنج دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۷/۹ متر مربع از محل مالکیت مشهدقلی مرجانی

پلاک ۷۴- اصلی موسوم به اراضی راستقان واقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۷۴ مورخه۰۱/۳۰ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای حمیدرضا جهانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک فرعی ۲۱۷ فرعی از ۷۴-اصلی بخش چهار به مساحت ۵۸۶/۶۲ متر مربع از محل مالکیت زمان جهانی

پلاک ۷۷- اصلی موسوم به اراضی داشلی قلعه واقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۴۱ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای موسی جهانگیری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۷۲۷/۷۹متر مربع از محل مالکیت قاسم جهانگیری

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۴۴ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای موسی جهانگیری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۸۱/۹۲ متر مربع از محل مالکیت قاسم جهانگیری

۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۴۷ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای موسی جهانگیری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۵۹/۸۳متر مربع از محل مالکیت قاسم جهانگیری

پلاک ۷۸- اصلی موسوم به اراضی آدینه قلی واقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۴۹ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای عبدالعلی رضائی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۷۷۳/۱۷ متر مربع از محل مالکیت حیدرعلی قربانی

۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۲۲۶۳ مورخه۱/۱۹ ۱۴۰۴/۰ مورد تقاضای کریم سجادی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۷۶/۰۷ متر مربع از محل مالکیت پولاد سجادی

پلاک ۷۹- اصلی موسوم به اراضی تازه قلعه واقع در بخش ۴بجنورد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۵۱ مورخه۰/۲۶ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای خالدحیدرپورخاقانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۸۱۰/۹۵ متر مربع از محل مالکیت ابوالفضل صبوری

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۱۵۲ مورخه۰۱/۲۶ ۱۴۰۴/ مورد تقاضای رمضانعلی اکبری راد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۷۸۲/۵۶ متر مربع از محل مالکیت آزادمنصوری

۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۷۰ مورخه۰/۲۷ ۱۴۰۴/۱ مورد تقاضای خلیل یکه باش نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۱۰۵/۹۶متر مربع از محل مالکیت کیقبادعفتی

۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۱۶۹ مورخه۱۴۰۴/۰۱/۲۷ مورد تق