

پیک سلامت

زوایای نظام ارجاع بررسی شد



در راستای اجرای هر چه مؤثرتر برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در شهرستان‌های منتخب استان، جلسه‌ای با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، معاونان بهداشت و درمان، مدیرکل بیمه سلامت استان و مدیر درمان بیمارستان تأمین اجتماعی بجنورد برگزار شد. این نشست با تأکید بر اهمیت دریافت بازخوردهای سازنده از سوی پزشکان و بیماران برای شناسایی و رفع چالش‌های احتمالی، گامی مهم در جهت ارتقای سطح کیفی خدمات نظام ارجاع بود. دکتر «هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این نشست بر ضرورت دریافت بازخوردها در فرایند اجرای نظام ارجاع تأکید کرد و با اشاره به لزوم شناسایی و رفع سریع چالش‌ها و اشکالات اجرایی از همان مراحل اولیه طرح، گفت: بررسی دقیق تمامی ابعاد اجرا، همراه با تعیین شفاف شرح وظایف برای هر بخش، راه حل موانع پیش رو خواهد بود. وی همچنین به مزایای اجرای طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع اشاره کرد و ضرورت اطلاع‌رسانی و تبیین جامع مزایای این طرح برای تمامی ذی‌نفعان، از پزشکان گرفته تا بیماران را مورد تأکید قرار داد. در ادامه، دکتر «دلشاده» معاون بهداشت دانشگاه و دکتر «صفدری» معاون درمان دانشگاه، نیز دیدگاه‌ها و راهکارهای تخصصی خود را در خصوص اجرای هرچه مطلوب‌تر این طرح مطرح کردند.

آمار تازه درباره تعداد پزشکان متخصص

حضور متخصصان و فوق تخصص‌های برجسته موجب کاهش اعزام بیماران به سایر استان‌ها شده است

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از ارتقای قابل توجه زیرساخت‌های درمانی، افزایش تجهیزات در حوزه درمان‌های تشخیصی و ارائه خدمت سرپایی به بیش از ۱/۶ میلیون مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های تحت پوشش این دانشگاه خبر داد. دکتر «محمد رضا صفدری» با بیان این که این معاونت به عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت، نقش محوری در ارتقای کیفیت خدمات درمانی ایفا می‌کند، به تشریح شاخص‌های عملکردی سال ۱۴۰۴ پرداخت و گفت: در حال حاضر ۱۰ بیمارستان فعال در سطح استان (شامل ۹ بیمارستان دانشگاهی و یک بیمارستان تأمین اجتماعی) با مجموع ۱۳۳۴ تخت فعال در استان، به جمعیت تحت پوشش خدمات‌رسانی می‌کنند. وی با اشاره به شاخص سرانه تخت بیمارستانی اظهار داشت: سرانه تخت فعال دانشگاهی در استان ۱.۴۳ به ازای هر هزار نفر جمعیت است که این رقم از میانگین کشوری (۱.۲۴) بالاتر بوده و نشان‌دهنده وضعیت بهتر استان در مقایسه با کشور است؛ با این وجود، نسبت به استاندارد ۲/۵ تخت به ازای هزار نفر جمعیت هنوز فاصله داریم. دکتر «صفدری» همچنین به ظرفیت بخش‌های مراقبت ویژه اشاره کرد و افزود: هم‌اکنون ۱۲۲ تخت ویژه شامل ۲۷ تخت NICU، ۸۳ تخت ICU و ۱۲ تخت PICU در بیمارستان‌ها فعال است و سرانه تخت ویژه استان به ۱۴/۵۰ به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر رسیده که از میانگین دانشگاهی همخوانی دارد. وی در خصوص حجم خدمات ارائه شده در سال ۱۴۰۴ تصریح کرد: در این سال، ۸۹ هزار و ۴۹۷ بیمار در بیمارستان‌های دانشگاهی بستری شده و خدمات درمانی دریافت کرده‌اند. همچنین در بخش سرپایی، یک میلیون و ۶۰۹ هزار و ۶۸۸ مورد مراجعه به ثبت رسیده که نشان از اعتماد مردم و گستردگی خدمات دارد. وی شاخص اشغال تخت دانشگاهی را ۷۶.۳۱ درصد اعلام کرد. دکتر «صفدری» با تأکید بر نقش کلیدی متخصصان در ماندگاری بیماران در استان گفت: در سال ۱۴۰۴ تعداد پزشکان متخصص استان به ۳۶۱ نفر رسید. حضور متخصصان و فوق تخصص‌های برجسته موجب کاهش اعزام بیماران به سایر استان‌ها و رشد محسوس رضایتمندی مردم شده است؛ همچنین سرانه پزشک عمومی استان نیز به ۵.۰۹ به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت ارتقا یافته است. وی با اعلام خبر ارتقای تجهیزات تصویربرداری پزشکی خاطرنشان کرد: در حال حاضر تعداد ۱۱ دستگاه سی‌تی‌اسکن و تعداد ۴ دستگاه MRI فعال بود و باعث کاهش صف‌های طولانی انتظار، تشخیص سریع‌تر بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های درمان برای شهروندان شده است. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی به بهره‌برداری از تجهیزات نوین جراحی نیز اشاره کرد و افزود: راه‌اندازی دستگاه جراحی آرتروسکوپی، دستگاه فیکو و لیزر کتومی خلفی برای جراحی‌های شبکه چشم در بیمارستان امام حسن (ع) و دستگاه میکروتوم فروزن در بیمارستان امام علی (ع) بجنورد برای تشخیص سریع بافت‌های بدخیم، از جمله دستاوردهای مهم سال ۱۴۰۴ برای نخستین بار در استان است. دکتر «صفدری» با اشاره به حمایت از بیماران خاص گفت: تعداد دستگاه‌های دیالیز استان به ۹۹ دستگاه افزایش یافته و نسبت بیماران به دستگاه ۳.۵۵ است که از شاخص کشوری وضعیت بهتری دارد. همچنین مراکز جامع دیالیز در شهرستان‌های راز و جرگلان و فاروج جهت سهولت دسترسی بیماران راه‌اندازی شده است. وی در پایان به شاخص‌های سلامت خانواده اشاره کرد و گفت: در سال ۱۴۰۴، میزان زایمان طبیعی ۵۸.۳۴ درصد و سزارین نخست‌زا ۴۲.۵ درصد ثبت شد. همچنین ۱۱ مورد اهدای عضو از موارد مرگ مغزی در این سال انجام شد و یک مرکز فعال سطح ۲ و ۳ ناباروری نیز در حال ارائه خدمات تخصصی به زوجین است.



نوید خدمات جدید سلامت

مجوز ماده ۲۳ برای ۳۱ پروژه عمرانی حوزه سلامت استان اخذ شد که مسیر تأمین اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل و بهره‌برداری آن‌ها هموارتر می‌شود

ضمن قدردانی ویژه از تلاش‌های بی‌وقفه حوزه مدیریت بودجه و مدیریت فنی دانشگاه علوم پزشکی استان که نقش کلیدی در حصول این موفقیت ایفا کردند، خاطرنشان کرد: صدور مجوز ماده ۲۳ توسط سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، گشایش مهمی در روند تخصیص اعتبارات لازم برای تکمیل این پروژه‌های عمرانی محسوب می‌شود. معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی ابراز امیدواری کرد: با این اقدام، شاهد افزایش چشمگیر اختصاص اعتبارات از طریق منابع ملی و استانی برای تکمیل پروژه‌های عمرانی حوزه سلامت باشیم و سرعت تکمیل این طرح‌ها شتاب گیرد. گفتنی است که اخذ مجوز ماده ۲۳ برای پروژه‌های عمرانی، یکی از الزامات قانونی برای تعریف، اجرا و تأمین اعتبار طرح‌های توسعه‌ای محسوب می‌شود و انتظار می‌رود با تکمیل این پروژه‌ها، شاهد بهبود شاخص‌های سلامت، کاهش زمان دسترسی به خدمات اورژانسی و درمانی و ارتقای کیفیت زندگی در مناطق مختلف استان باشیم.

فاروج و جاجرم در حال اجرا هستند و این امر نویدبخش توسعه متوازن خدمات در سراسر استان است. وی پایگاه‌های اورژانسی شهری و جاده‌ای، پایگاه‌های سلامت شهری، مراکز خدمات جامع روستایی و مراکز بهداشت و درمان روستایی را از جمله مهم‌ترین طرح‌هایی دانست که با اخذ این مجوز، مسیر تأمین اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل و بهره‌برداری از آن‌ها هموارتر خواهد شد. وی تصریح کرد: در مرحله نخست، مجوز ماده ۲۳ برای ۲۲ پروژه و در مرحله دوم نیز برای ۸ پروژه عمرانی دیگر در حوزه سلامت اخذ شده است که مجموع این پروژه‌ها را به عدد قابل توجه ۳۱ رسانده است. دکتر «رعنائی»



معاون توسعه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از اخذ مجوز ماده ۲۳ برای ۳۱ پروژه عمرانی حوزه سلامت استان خبر داد و این اقدام را گامی مهم در راستای تأمین اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل پروژه‌های حوزه سلامت دانست. دکتر «محسن رعنائی» با بیان این که اخذ مجوز ماده ۲۳ برای این تعداد پروژه در دو مرحله صورت پذیرفته است که نشان از پیگیری مستمر و همت مسئولان دانشگاه علوم پزشکی استان و دست‌اندرکاران این حوزه دارد، تأکید کرد: پروژه‌هایی که مجوز ماده ۲۳ برای آن‌ها صادر شده است، در نقاط مختلف استان از جمله شهرستان‌های بجنورد، مانه، سملقان، رازوجرگلان، شیروان،

مدیریت سلامت روان در محیط کار چگونه است؟

نخستین گام در مدیریت سلامت روان کارکنان، شناسایی چالش‌ها و عوامل تنش‌زا در محیط‌های کاری است



با هدف ارتقای سلامت روان کارکنان و توجه به ابعاد روانی-اجتماعی محیط‌های کاری، کارگاه آموزشی «سلامت روان در محیط کار» با حضور کارشناسان بهداشت حرفه‌ای و معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی برگزار شد. در این کارگاه که به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه‌ای ترتیب داده شده بود، بر اهمیت ایجاد محیط‌های کاری سالم از نظر روانی و اجتماعی تأکید شد. در این کارگاه، دکتر «افشین دلشاده» با اشاره به نقش مهم مداخلات به‌موقع در پیشگیری از آسیب‌های روانی در محیط کار گفت: نخستین گام در مدیریت سلامت روان کارکنان، شناسایی چالش‌ها و عوامل تنش‌زا در محیط‌های کاری است. به گفته وی، بسیاری از مشکلات زمانی شکل می‌گیرند که این چالش‌ها به‌درستی دیده و مدیریت نشوند. وی سه محور مهم در مدیریت استرس‌های شغلی را مورد توجه قرار داد و افزود: کاهش استرس‌ها و فشارهای روانی کارکنان، مدیریت انتقالات و تنش‌های روانی در محیط کار و همچنین اصلاح شرایط محیط کار از جمله اقداماتی است که می‌تواند آثار زیان‌آور کار بر سلامت روان افراد را به شکل قابل توجهی کاهش دهد. دکتر «دلشاده» همچنین به اهمیت اجرای مداخلات درمانی و حمایتی در چهار سطح مختلف اشاره کرد و گفت: این مداخلات باید به‌صورت مرحله‌ای و متناسب با شرایط کارکنان و محیط کار طراحی و اجرا شوند تا بتوانند بیشترین اثرگذاری را داشته باشند. وی با بیان این که گاهی شرایط نامناسب محیط کار نه تنها کارکنان بلکه مسئولان و مدیران مجموعه را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد، تصریح کرد: توجه به سلامت روان در محیط‌های کاری تنها یک موضوع فردی نیست، بلکه مسئله‌ای سازمانی است که نیازمند نگاه جامع و برنامه‌ریزی دقیق است. در ادامه این کارگاه، «حمیده کوهی» کارشناس سلامت روان معاونت بهداشت، بر اهمیت شناسایی به‌موقع عوامل استرس‌زا و اجرای مداخلات پیشگیرانه تأکید کرد و گفت: ایجاد محیط‌های کاری سالم از نظر روانی-اجتماعی، یکی از مهم‌ترین راهکارها برای حفظ سلامت کارکنان و افزایش بهره‌وری سازمان‌هاست.

خراسان شمالی

توسعه کسب و کار با تبلیغات در روزنامه «خراسان شمالی»

۰۵۸۳۲۲۳۹۷۶۴ - ۰۹۱۵۱۸۶۳۲۶۳

اجرای سیستم KNAUF

کناف

طراحی و اجرا دکوراسیون داخلی

کناف، سقف کاذب و...



۰۹۱۵۳۸۷۲۶۳۳
مدیریت: پرهیز کار

