نمره بهتر با خواب مناسب تر

طبق نتایج تحقیقات، دانش‌آموزانی که خواب کافی دارند، معمولاً نمرات بالاتری کسب می کنند. دانش‌آموزان و دانشجویان، علاوه بر کمیت خواب(ساعات کافی و مناسب) باید به کیفیت خواب نیز توجه کنند

گروه سلامت- این روزها امتحانات برخی دانش آموزان در حال برگزاری است و امتحانات دانشجویان هم یا آغاز شده است یا به زودی آغاز خواهد شد. یکی از نکات مهمی که در فصل امتحانات باید به آن توجه کرد، خواب مناسب است که می تواند در عملکرد بهتر دانش آموزان و دانشجویان و کسب نمره بهتر تأثیر مستقیمی برجا بگذارد. یک فلوشیپ طب خواب، ضمن تشریح نقش خواب در یادگیری و عملکرد تحصیلی فراگیران بر ضرورت رعایت بهداشت خواب در روزهای امتحانات تاکید کرد؛ آن جا که به کسب نمره بهتر با داشتن خواب مناسب تر اشاره کرد. دکتر «لیلا امامی» بر اهمیت بهداشت خواب و نقش آن در یادگیری دانشجویان و دانش آموزان تأکید کرد و گفت: به فصل امتحانات نزدیک می‌شویم و دانش‌آموزان و دانشجویان در تلاش هستند تا خود را برای امتحانات پایان ترم آماده سازند و برخی از آنان برای کسب آمادگی و مطالعه بیشتر دروس از خواب شبانه صرفه نظر می کنند و دچار کمبود خواب در ایام امتحانات می‌شوند. به گفته دکتر «امامی»، براساس نتایج مطالعات صورت گرفته در ایران و جهان دانش آموزان و دانشجویان میزان خواب کافی و مورد نیاز محدوده سنی خود را ندارند. وی افزایش ساعت کار نیمه وقت، حجم بالای مطالب درسی، عادات اشتباه(تماشای تلویزیون و استفاده از وسایل الکترونیکی مثل کامپیوتر و موبایل قبل از خواب) را برخی از دلایل این تغییر الگو و کمبود خواب در دانشجویان و دانش آموزان بیان کرد. به گفته این متخصص بیهوشی، خواب در فرآیندهای شناختی که برای یادگیری و عملکرد تحصیلی ضروری هستند، نقش حیاتی ایفا می کند و بر اساس یافته‌های آکادمی طب خواب آمریکا، مطالعه و خواب مناسب شبانه دو عامل مهم برای افزایش عملکرد تحصیلی در دانشجویان و سایر فراگیران است. دکتر «امامی» با اشاره به نظر متخصصان و اساتید بین المللی درخصوص تاثیر خواب در یادگیری گفت: طبق نظر یکی از برنامه‌ریزان تحصیلی دانشگاه هاروارد، محرومیت از خواب باعث خواب آلودگی در کلاس درس و اثرات منفی بر عملکرد کلی تحصیلی دانشجو می شود. همچنین طبق گفته یکی از اساتید گروه خواب دانشگاه استانفورد، میزان هوشیاری فرد در طول روز حساس‌ترین معیار برای تعیین میزان نیاز اختصاصی هر فرد به خواب است. به گفته این فلوشیپ طب خواب، اگر فردی در طول روز همواره خسته و خواب آلود است نشان می دهد که احتمالاً خواب او کافی نیست. وی کیفیت و کمیت خواب را دو عامل اولیه موثر بر میزان هوشیاری فرد در طول روز برشمرد و این عوامل را در هوشیاری روزانه نوجوانان و جوانان بسیار مهم دانست زیرا در این سنین در مقایسه با میانسالی یا کهنسالی، اختلالات شایع خواب نظیر آپنه انسدادی و سندرم پای بی قرار نادر است. دکتر «امامی» به نتایج برخی تحقیقات در خصوص اثرات نامطلوب و ارتباط خواب ناکافی یا نامناسب با موفقیت درسی دانش‌آموزان و دانشجویان اشاره کرد. خواب آلودگی و کاهش عملکرد تحصیلی و روزانه دانشجویان، کسب نمرات پایین در ریاضی و خواندن و نوشتن، مشکلات سلامت روان، کیفیت خواب پایین در دانشجویان رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی و کسب معدل پایین‌تر در دانشجویانی که تمام شب بیدارند و مطالعه می کنند برخی از نتایج مطالعه مذکور بود. به گفته وی، دانش‌آموزانی که شب ها تا دیر وقت بیدار می‌مانند و آخر هفته این کمبود خواب را جبران می کنند و بسیار دیر بیدار می‌شوند، عمکرد ضعیفی در کلاس درس پیدا می کنند زیرا ساعت بیولوژیک بدنشان مجبور است مرتب خود را با ساعت متغیر خواب و بیداری آن ها تنظیم کند و این موضوع باعث کاهش توانایی آن ها در بیدار شدن زودهنگام برای کلاس های صبح ابتدای هفته می‌شود. دکتر «امامی» به تبیین نقش خواب در عملکرد تحصیلی فراگیران از ابعاد گوناگون پرداخت. این فلوشیپ طب خواب با اشاره به اثر خواب در تقویت حافظه و انتقال اطلاعات به حافظه بلندمدت خاطرنشان کرد: خواب به انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه‌مدت به حافظه بلندمدت کمک می کند و به خاطر آوردن حقایق و مفاهیم آموخته شده در طول روز را آسان‌تر می‌سازد. وی تقویت مهارت ها را از دیگر آثار مثبت خواب برشمرد و گفت: مغز در طول خواب به تقویت مهارت‌های حرکتی و دیگر آموخته‌های فرد می پردازد که این امر برای مهارت های نیازمند تمرین مانند موسیقی یا ورزش، حیاتی است. دکتر «امامی» توجه و تمرکز ذهنی را از تاثیرات مثبت خواب در حوزه عملکرد شناختی برشمرد و افزود: خواب کافی باعث افزایش توجه و تمرکز می شود و به دانش‌آموزان اجازه می‌دهد در طول کلاس‌ها و جلسات درسی تمرکز بهتری داشته باشند. وی با اشاره به اثر خواب بر توانایی حل مسئله گفت: خواب به بهبود تفکر انتقادی و توانایی حل مسئله کمک می کند و به دانشجویان کمک می کند تا به طور موثرتری به مدیریت چالش ها بپردازند. این فلوشیپ طب خواب با اشاره به نقش خواب در تنظیم احساسات و مدیریت استرس افزود: خواب با کیفیت به تنظیم احساسات و کاهش استرس کمک می کند و بر کیفیت یادگیری و عملکرد تحصیلی تاثیرگذار است. این متخصص بیهوشی، ثبات خلق و خو را از دیگر آثار خواب با کیفیت برشمرد و خاطرنشان کرد: دانش‌آموزانی که به خوبی استراحت کردند، معمولاً خلق و خوی بهتری دارند و این امر بر تعاملات آن ها با همکلاسی‌ها و معلمان تاثیر مثبت می گذارد. دکتر «امامی» نقش خواب را در رشد و تکامل جسمی به ویژه در نوجوانان بسیار مهم و ضروری عنوان کرد. وی با اشاره به اثر خواب در عملکرد ایمنی بدن تاکید کرد: خواب کافی باعث تقویت سیستم ایمنی فرد می‌شود و احتمال ابتلا به بیماری‌های گوناگون را در وی کاهش می‌دهد، در نتیجه فراگیران وقت بیشتر و موثرتری برای مطالعه دارند. این فلوشیپ طب خواب با توجه به تاثیر خواب کافی در بهبود نمرات فراگیران گفت: طبق نتایج تحقیقات، دانش‌آموزانی که خواب کافی دارند، معمولاً نمرات بالاتری کسب می کنند و در آزمون‌های استاندارد نیز عملکرد بهتری از خود نشان می دهند. وی کاهش غیبت را از دیگر آثار خواب کافی در فراگیران برشمرد و یادآور شد: الگوی خواب سالم می‌تواند به کاهش غیبت از مدرسه منجر شوند و فرصت‌های یادگیری را تضمین کند. دکتر «امامی» با اشاره به نیاز اغلب نوجوانان به ۸ تا ۱۰ ساعت خواب شبانه برای عملکرد بهینه تاکید کرد که دانش‌آموزان و دانشجویان، علاوه بر کمیت خواب(ساعات کافی و مناسب) باید به کیفیت خواب نیز توجه کنند و ضمن رعایت قوانین بهداشت خواب باعث ارتقا و بهبود کیفیت خواب خود شوند. وی به بیان برخی از قوانین بهداشت خواب و توصیه هایی به فراگیران به این شرح پرداخت:

- بزرگسالان به ۷ تا ۸ ساعت و نوجوانان به ۸ تا ۱۰ ساعت خواب شبانه نیاز دارند.
- زود به رختخواب بروید تا زمان کافی برای خواب شبانه مناسب داشته باشید.
- اگر در به خواب رفتن(شروع خواب) مشکل دارید، از تختخواب خارج شوید و تا زمانی که احساس خواب‌آلودگی کنید، یک کار آرامبخش مانند مطالعه کتاب یا گوش دادن به موسیقی انجام دهید.
- از تختخواب فقط برای خواب استفاده و از انجام مطالعه، تماشای تلویزیون یا صحبت با تلفن در تخت اجتناب کنید.
- چُرت روزانه باید محدود باشد و در صورت نیاز به خواب کوتاه روزانه باید مدت آن کمتر از نیم ساعت و حتماً قبل از ساعت ۱۵ باشد.
- ساعت خواب و بیداری خود را در تعطیلات آخر هفته نیز همانند سایر روزهای هفته تنظیم و سعی کنید همان ساعت روتین همیشگی به رختخواب بروید و از خواب بیدار شوید.
- اگر در طول هفته دچار کمبود شدید خواب هستید، می توانید در تعطیلات آخر هفته آن را جبران کنید اما ساعات خواب شما باید به گونه‌ای باشد که مانع زود خوابیدن شما در شب نشود.
- به یاد داشته باشید که دیر خوابیدن در آخر هفته باعث دشوار شدن بیداری برای کلاس های صبح روز شنبه می شود.
- بعدازظهر و شب از مصرف کافئین خودداری کنید. کافئین ساعت‌ها در بدن باقی می ماند و باعث ایجاد اختلال در به خواب رفتن می شود.
- نور و روشنایی منزل را در شب کم کنید تا بدن شما بداند به زودی زمان خواب فرا خواهد رسید.
- برای تقویت هوشیاری خود، صبح ها در معرض نور خورشید قرار بگیرید.
- قبل از رفتن به تختخواب، مدتی را به آرام کردن ذهن خود اختصاص دهید.
- قبل از خواب، کامپیوتر، تلویزیون و تلفن همراه را خاموش کنید و ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از خواب در آرامش باشید.
- هرگز قبل از خواب وعده غذایی سنگین نخورید.
- شام به اندازه کافی بخورید و گرسنه به تختخواب نروید.

اگر با عمل به توصیه‌های مذکور هنوز دچار اختلال خواب هستید با پزشک یا متخصص خواب مشورت کنید.

این فلوشیپ طب خواب خاطرنشان کرد: خواب تنها یک حالت استراحت جسم و ذهن نیست، بلکه یک فرآیند فعال است و تاثیر قابل توجهی بر یادگیری و موفقیت تحصیلی دارد و تشویق دانشجویان و دانش‌آموزان به رعایت بهداشت خواب باعث نتایج تحصیلی بهتر و بهبود سلامت آن ها می شود.

پیک سلامت

فرصت پنجره جمعیتی

در باروری کل، به ازای هر پدر و مادر باید یک فرد در خانواده متولد شود و در حال حاضر، استان به این عدد نزدیک است، با این حال، بار جمعیتی در استان به‌صورت نامتوازن بر دوش برخی شهرستان‌هاست

مراسم گرامی داشت هفته ملی جمعیت و تقدیر از فعالان این حوزه در استان برگزار شد. جانشین فرمانده سپاه حضرت جوالائمه(ع) در بسیج اقشار خراسان شمالی در این همایش با اشاره‌ای ویژه به طرح‌های «نفس» و «شهید قاسم سلیمانی ۲»، از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این طرح‌ها تقدیر کرد و آن را نشانه‌ای از تکلیف‌مداری و روحیه جهادی دانست. سرهنگ «براتی» اظهار کرد: طرح «نفس» یکی از طرح‌های مشترک سپاه با دانشگاه علوم پزشکی استان است که از بهمن ۱۴۰۱ تاکنون ۳۵۰ مورد مراجعه داشته که در نتیجه آن، ۳۱۴ انصراف از سقط جنین ثبت شده و ۱۸۹ نوزاد سالم پا به جهان گذاشته‌اند. این آمار نه‌تنها افتخارآمیز، بلکه بسیار امیدوارکننده است. وی همچنین با ارائه گزارشی از روند اجرای طرح «شهید سلیمانی ۲»، به نقش فعال دانشگاه در برگزاری جلسات کارگروه‌های شش‌گانه اشاره کرد و افزود: این همکاری‌ها گامی بلند در مسیر ترویج فرزندآوری و جوان‌سازی جمعیت بوده است. مشاور امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی هم در همایش ملی جمعیت، با تأکید بر اهمیت ارتقای سطح سواد سلامت، اظهار کرد: نخستین وظیفه ما در مسیر تحقق اهداف جمعیتی، افزایش و ارتقای آموزش‌های حوزه سلامت است. آموزش، سنگ‌بنای اصلی در توانمندسازی جامعه برای بهره‌برداری صحیح از فرصت پنجره جمعیتی است. دکتر «مریم پورآدینه» افزود: با ارتقای سواد سلامت، نه‌تنها بهره‌وری از پنجره جمعیتی موجود بهبود می‌یابد، بلکه زمینه‌ساز تقویت فرهنگ و باورهای جمعیتی در میان آحاد مردم نیز می‌شود. این مسئله، یادآور مسئولیت مشترک همه ما در قبال آینده جمعیتی کشور است. وی نرخ باروری کل استان را حدود ۲ بیان کرد و گفت: در باروری کل، به ازای هر پدر و مادر باید یک فرد در خانواده متولد شود و در حال حاضر، استان به این عدد نزدیک است، با این حال، بار جمعیتی در استان به‌صورت نامتوازن بر دوش برخی شهرستان‌هاست و سایر شهرستان‌ها نیازمند تلاش بیشتر برای تقویت شاخص‌های جمعیتی هستند. در این آیین، با اهدای لوح تقدیر و هدایا به نوعروسان، خانواده‌های خوش‌جمعیت، داوطلبان و سفیران سلامت، مراقبین سلامت و دبیران کمیته‌های تخصصی ستاد هماهنگی جوانی جمعیت دانشگاه، از تلاش‌های ارزشمند آنان در ترویج سبک زندگی سالم، پایبندی به ارزش‌های خانواده و ترویج فرهنگ جمعیت تقدیر به‌عمل آمد.

ارتباط پیری سریع تر با غذاهای فوق فراوری

یک مطالعه جدید آشکار، غذاهای فوق فراوری شده را با تسریع پیری بیولوژیکی مرتبط می کند و نشان می دهد که اثرات آن فراتر از تغذیه نامناسب است. با تجزیه و تحلیل بیش از ۲۲ هزار شرکت کننده، محققان دریافتند افرادی که بیشتر از این محصولات فوق فراوری شده مصرف می کنند، از نظر بیولوژیکی مسن‌تر از سن تقویمی خود هستند. به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، یافته‌ها نشان می‌دهد که پردازش صنعتی و افزودنی ها ممکن است برخی عملکردهای فیزیولوژیکی را مختل کنند و منجر به پیری سریع‌تر در سطح سلولی شوند. آن ها از بیش از ۳۰ نشانگر زیستی خون برای ارزیابی سن بیولوژیکی استفاده کردند که وضعیت فیزیولوژیکی واقعی بدن از جمله سلامت اندام ها، بافت ها و سیستم ها را منعکس می کند. این به این معنی است که سن بیولوژیکی یک فرد می تواند بالاتر یا کمتر از سال واقعی او باشد. غذاهای فوق فراوری شده غذاهایی هستند که به طور جزیی یا کامل با موادی که به طور معمول در آشپزخانه استفاده نمی‌شوند(مانند پروتئین‌های هیدرولیز شده و چربی‌های هیدروژنه) ساخته شده‌اند که به طور کلی حاوی افزودنی‌های مختلفی مانند رنگ‌ها، آنتی اکسیدان‌ها، موادنگهدارنده و طعم‌دهنده هستند. غذاهای فوق فراوری شده فقط شامل تنقلات بسته بندی شده یا نوشیدنی های شیرین نمی شود، بلکه محصولات ظاهراً «بی ضرر» مانند نان های بسته بندی شده، ماست میوه، برخی غلات صبحانه یا جایگزین های گوشت را نیز شامل می شود. این مطالعه نشان داد که مصرف زیاد غذاهای فوق فراوری شده با تسریع قابل توجهی در پیری بیولوژیکی شرکت کنندگان مرتبط است. اساساً معلوم شد که افراد از نظر بیولوژیکی مسن تر از سن تقویمی واقعی خود هستند. سن بیولوژیکی در واقع یک «ساعت درونی» بدن ماست که می‌تواند سریع‌تر یا کندتر از سال‌های مشخص‌شده در تقویم تیک بزند و وضعیت واقعی سلامت فرد را منعکس کند. «سیمونا اسپوزیتو»، محقق واحد تحقیقات اپیدمیولوژی و پیشگیری می گوید: مصرف زیاد غذاهای فوق فراوری‌شده نه تنها تأثیر منفی بر سلامتی به‌طور کلی دارد، بلکه می‌تواند خود پیری را تسریع کند که نشان‌دهنده ارتباطی است که فراتر از کیفیت غذایی ضعیف این غذاها است. همچنین طبق اظهارات «ماریالائورا بوناچیو»، این غذاها علاوه بر این که از نظر تغذیه ای ناکافی هستند، سرشار از قند، نمک و چربی های اشباع یا ترانس هستند، تحت پردازش صنعتی شدید قرار می گیرند که در واقع ماتریکس غذایی آن ها را تغییر می دهد و در نتیجه فیبر را از دست می دهد. این موضوع می تواند پیامدهای مهمی برای یک سری از عملکردهای فیزیولوژیکی، از جمله متابولیسم گلوکز، و ترکیب و عملکرد میکروبیوتای روده داشته باشد. همچنین این محصولات اغلب در بسته‌بندی‌های پلاستیکی پیچیده و در نتیجه به مواد سمی برای بدن تبدیل می‌شوند. این نتایج انجمن های بین المللی تغذیه را ترغیب می کند تا توصیه‌های رژیم غذایی فعلی را مورد ارزیابی مجدد قرار دهند. این توصیه ها باید شامل هشدارهایی در مورد محدود کردن مصرف برخی از غذاهای فوق فراوری‌شده در رژیم غذایی روزانه باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۰۷۱۱۴۰۰۱۳۱۴ و رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۱۹۳۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم کوکب اژدری به شناسنامه شماره ۳۴۷ کدملی ۰۸۲۹۲۸۹۴۱۰ صادره شیروان فرزند علی اکبر در ۳ دانگ از ۶ دانگ منزل بدینصورت که مساحت ۵۰۰ متر جزء پلاک ۰ فرعی از ۹۳۴ - اصلی ناحیه ۱ از محل مالکیت حیدر اظهری سیاهدشت (قسمتی از مالکیت وی) واقع در خراسان شمالی بخش ۵ حوزه ثبت ملک شیروان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۴/۰۳/۱۸

شناسه آگهی : ۱۹۳۵۶۰۱

محمد زارعی رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۴۰۴۰۰۳۷۸/و

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده۳قانون تعیین تکلیف وماده ۱۳آیین نامه اجرایی قانون فوق الذکر اسامی افرادی که اسناد عادی یارسمی آنان در دو نوبت به فاصله ۱۵روز در نشریه آگهی های ثبتی جهت انتشار در روزنامه محلی و کثیرالانتشار بشرح ذیل آگهی می گردد. **پلاک ۷۸- اصلی موسوم به اراضی -آدینه قلی واقع در بخش ۴بجنورد.**

*۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای محمد قربانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۱۸.۹۸ متر مربع از محل مالکیت قربانعلی قربانی *۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای برات محمدشهپری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۱۹.۳۷متر مربع از محل مالکیت شاه محمدشهپری *۳-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۸۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای برات محمدشهپری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۵۱.۲ متر مربع از محل مالکیت شاه محمدشهپری **پلاک ۷۹- اصلی موسوم به اراضی - تازه قلعه واقع در بخش ۴بجنورد**. *۱-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۸۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای براتعلی محمدنیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۱۷۲.۳۱ متر مربع از محل مالکیت علی اکبر نوروزی *۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای علی اکبر عفتی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۵۷۴.۷۳ متر مربع از محل مالکیت علی اکبر نوروزی *۳-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای همراه علی نوروزی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۲۱.۱۶ متر مربع از محل مالکیت آزادمنصوری *۴-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۵۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای حمیدرضارحیم زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۷۰۱.۸ متر مربع از محل مالکیت بشیرنوروزی *۵-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۵۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای رمضانعلی کوهستانیان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۵۱.۹ متر مربع از محل مالکیت علی اکبر وطنی *۹-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۵۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای رمضانعلی کوهستانیان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۶۸۵.۰۱ متر مربع از محل مالکیت علی اکبر وطنی *۱۰- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۱ مورد تقاضای رمضانعلی کوهستانیان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۳۱۰.۹۵ متر مربع از محل مالکیت علی اکبر وطنی *۱۱-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۱ مورد تقاضای سیداکبر سیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۲۴۳.۱۷ متر مربع از محل مالکیت احمد مرندی *۱۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۲۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای قربان نظر جمالی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۳۳۰.۰۸ متر مربع از محل مالکیت محمدحسن جمالی *۱۳-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۲۳ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای مهدی عراقی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۹۳۹.۷۹ متر مربع از محل مالکیت عروجعلی عراقی *۱۴-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۲۲ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای مهدی عراقی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۲۸۵.۴۵ متر مربع از محل مالکیت رستم مرندی *۱۵-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۲۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای مهدی عراقی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۰۲۷ متر مربع از محل مالکیت رستم مرندی *۱۶-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای پوران وحدانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۹۵.۹۵ متر مربع از محل مالکیت حسن خان وحدانی *۱۷-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای حمیرا محمدنیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۱۴۷.۴ متر مربع از محل مالکیت اسحاق عفتی *۱۸-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۲۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای هیبت اله محمدنیا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۹۱.۳۵ متر مربع از محل مالکیت اسحاق عفتی *۱۹-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۳ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای محمدحسن دلیرپور نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۳۹۱.۳۹ متر مربع از محل مالکیت حسن مهین یوسف زاده *۲۰-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای حمیدرضارحیم زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۸۰۱.۳۹ متر مربع از محل مالکیت بشیر نوروزی *۲۱-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۵ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای محمدکرامتی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۲۴۲.۵۸ متر مربع از محل مالکیت عسگر نوروزی *۲۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۶ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای نادر کلهری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۶۲۲.۴۸ متر مربع از محل مالکیت عبدالرضاکلهری *۲۳-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای روح اله کلهری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۱۸۷.۴۵ متر مربع از محل مالکیت عبدالرضا کلهری *۲۴-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای محمد کمنداران نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۷۰۰.۸۶ متر مربع از محل مالکیت روشن کمنداران *۲۵-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۱۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۴ مورد تقاضای محمدکمنداران نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۷۳.۷۱ متر مربع از محل مالکیت روشن کمنداران لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستا از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی تاریخ انتشار نوبت اول واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۳/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸

شناسه آگهی:۱۹۳۵۶۲۵

محمد بادلو رئیس اداره ثبت اسناد و املاک راز و جرگلان

۱۴۰۴۰۰۳۸۱/و

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده۳قانون تعیین تکلیف وماده ۱۳آیین نامه اجرایی قانون فوق الذکر اسامی افرادی که اسناد عادی یارسمی آنان در دو نوبت به فاصله ۱۵روز در نشریه آگهی های ثبتی جهت انتشار در روزنامه محلی و کثیرالانتشار بشرح ذیل آگهی می گردد. **پلاک ۶۵- اصلی موسوم به اراضی راز واقع در بخش ۴بجنورد.**

*۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۵ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۵۰۳۳۸.۵۷ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۲-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۶ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۳۳۳۰۴.۳۷متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۳-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۹۵۹۱.۵ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۴-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۱۱۱۶۳.۹۶ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۵-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۱۸۵۱.۲۶ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۶-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۳۱۵۷.۶۶ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی

*۷-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۸۳۶۲.۷۷ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی *۸-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۲ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای نصراله عین بیگی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۳۲ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۱۶۰۶۳.۹۳ متر مربع از محل مالکیت رمضان عین بیگی

*۹-برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۶ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای عباس شاکریان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در قسمتی از پلاک ۱۹۰۸ فرعی از ۶۵-اصلی بخش چهار به مساحت ۹۹۹۳.۸۶ متر مربع از محل مالکیت علی شاکریان **پلاک ۶۶- اصلی موسوم به اراضی غلامان واقع در بخش ۴بجنورد.** *۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای ستاربهادری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۲۹.۰۷ متر مربع از محل مالکیت محمدبهادری *۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۵ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای ستار بهادری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۹۶۱.۳۸ متر مربع از محل مالکیت محمدبهادری *۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۶ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای ستار بهادری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۰۵۴.۶۹ مربع از محل مالکیت محمدبهادری *۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای ستار بهادری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۴۵.۲ متر مربع از محل مالکیت محمدبهادری *۵- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۲ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای محمدرحیمی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۲۲۳.۵۸ متر مربع از محل مالکیت مشهدی علی اکبر رحیمی *۶- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای محمدرحیمی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۰۰۹.۱ متر مربع از محل مالکیت یارمحمد غلامانی *۷- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای نایب علی آذری علیخان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۸۳۷.۷۶ مترمربع از محل مالکیت نورمحمدریحانی *۸- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۶۳ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای مهران رحیمی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۴۶.۵ متر مربع از محل مالکیت مشهدی علی اکبر رحیمی *۹- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۶ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای براتعلی محمدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۴۳۹.۳ متر مربع از محل مالکیت کوچعلی محمدی *۱۰- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای براتعلی محمدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۰۷.۰۱ متر مربع از محل مالکیت کوچعلی محمدی *۱۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای زهرا ریحانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۶۵۸.۴۴ متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای محمدتکمرانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۸۱.۷۶متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۰۶۱ مورخه۱۴۰۴/۰۱/۲۴ مورد تقاضای رضا مجرد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۴۰.۷۵متر مربع از محل مالکیت سیداحمدرسولی *۱۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۲ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای محمدتکمرانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۳۰.۸۱ متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۵- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۳ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای علی حسین زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۴۶.۸۵متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۶- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای علی حسین زاده نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۶۹۳.۳۱متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۷- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۳۷۵ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۲۸ مورد تقاضای اکبر تکمرانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۷۱۵.۶۲ متر مربع از محل مالکیت بابامحمدتکمرانی *۱۸- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۸ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای ملیحه استوی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۳۹.۸۹ متر مربع از محل مالکیت رحیم کمالی فرزند مشهدی خالق **پلاک ۷۰- اصلی موسوم به اراضی سوخسوهاشم واقع در بخش ۴بجنورد.** *۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۰۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای محمدابراهیم اسفندیاری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۶۴۴.۲۶متر مربع از محل مالکیت ارازمحمدریحانی **پلاک ۷۱- اصلی موسوم به اراضی پرسه سو واقع در بخش ۴بجنورد.** *۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۳ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای قربان محمد دولتی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۲۱۰.۸۹متر مربع از محل مالکیت نوری دولتی *۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۴ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای محمد نورانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۶۱.۸۱ متر مربع از محل مالکیت محمدمراد مرادی *۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۵ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای علیرضا صدری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۱۶۶.۰۵متر مربع از محل مالکیت آنامحمدصدری *۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۹ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای عبدالمحمدمرادی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۹۳.۲۱متر مربع از محل مالکیت محمدمرادمرادی *۵- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۲۰ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای امیر حمیدی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۹۸.۸۶متر مربع از محل مالکیت بایرام وردی وحیدی **پلاک ۷۹- اصلی موسوم به اراضی تازه قلعه واقع در بخش ۴بجنورد.**

*۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۲۱ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای فاطمه امانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۲۶.۶۱متر مربع از محل مالکیت محمدعلی امانی ۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۷۱۷۸۰۰۰۲۱۷ مورخه۱۴۰۴/۰۲/۱۵ مورد تقاضای براتعلی امانی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۷۳۹.۳۱ متر مربع از محل مالکیت تیمور سلیمانی لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستا از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی تاریخ انتشار نوبت اول واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۳/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸

شناسه آگهی:۱۹۳۵۶۲۶

محمد بادلو رئیس اداره ثبت اسناد و املاک راز و جرگلان

۱۴۰۴۰۰۳۸۲/و